

Mtra. Karissa Reyna Pérez
Nutrióloga Clínica



▪ PUESTO

Nutrióloga especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (Clínica Residencial)

▪ FUNCIONES

Terapia Nutricional.

Terapias Grupales de Nutrición y equipo Multidisciplinario.

Aplicación del Programa Nutricional FBT (Tratamiento Basado en la Familia) para cuidadores.

▪ FORMACIÓN ACADEMICA

- Licenciatura en Nutrición / Universidad del Valle de México.
- Maestría en Nutrición Clínica / Universidad del Valle de México.
- Certificación por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry , ISAK N 1.
- Certificación por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry , ISAK N 2.
- Certificación por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry , ISAK N 3.
- Certificación en Nutrición y Suplementación Deportiva.
- Certificación en Estrategias Nutricionales para entrenamiento estilo Crossfit y Funcional.
- Certificación en Experto en Nutrición deportiva para RUNNERS.

▪ ACTIVIDADES DE IMPACTO

Nutrióloga Deportiva equipo de Fútbol Ciegos Nuevo León (BLINDADOS FC) (2025)
Nutrióloga Deportiva Atletas Paralímpicos Selección Nuevo León (INDE NL) (2024)
Centro de certificaciones en nutrición Deportiva (CND)/ Dirección Administrativa.
Nutrióloga Equipo Futbol Americano “Vaqueros de Linda Vista”

▪ ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

- Ponente en Tercera Jornada en Trastornos de la conducta alimentaria exponiendo el tema de Nutrisolver TCA: Aportación de Comenzar de Nuevo a la Innovación digital en nutrición.
- Ponente Curso Antropometría vs Bioimpedancia (Antropometría en pacientes con desnutrición). NOV- 2024
- Entrenamiento en: Prevención, Intervención y Postvención en conductas Suicidas. JUN- 2024
- Entrenamiento en Terapia de Exposición y Prevención de respuesta de TOC y Transtorno Dismórfico Corporal. MAY- 2024
- Certificate of completion of the IPC introduction to para sport online learning programme. DIC- 2022
- Aplicación Clínica de la clasificación internacional del funcionamiento, de la discapacidad y de la salud. ENERO- 2023

▪ PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACION, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS:

- “Trastornos de la conducta alimentaria en pacientes femeninas deportistas de alto rendimiento”. FORO DE INVESTIGACIÓN POSGRADO MNC 2021.
- “Intervenciones nutricionales en pacientes con trastorno por atracón y su impacto a nivel metabólico y psicológico. FORO DE INVESTIGACIÓN POSGRADO MNC 2023.
- Weight Recovery and Handgrip Strength improvement in Anorexia: A prospective study. 2024
- Nutritional Recovery and Increase in handgrip strength in patients with Atypical Anorexia. 2024
- Managing Anorexia complications with parenteral Nutrition: A Relapse Case and Refeeding Syndrome. 2024
- Multidisciplinary Management of Feeding Issues in autism spectrum disorder (ASD): A Case Without ARFID Diagnosis (Mayo, 2025).