

**Mtra. Nut. Esperanza
Leal Alanis**



PUESTO

- Directora del Programa Hospital Parcial, Comenzar de Nuevo AC.

FORMACION ACADÉMICA

- Máster en Nutrición Clínica y Prevención de Patologías Universidad a Distancia de Madrid.
- Licenciado en Nutrición. Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL
- Diplomado en Nutrición Clínica. Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL.
- Facultad de Filosofía y Letras, Centro de Idiomas .

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Coordinadora del departamento de Nutrición en Comenzar de Nuevo A.C. Centro Internacional de Tratamiento para Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos Emocionales y Enfermedades Relacionadas.

Dentro de las actividades incluyen la evaluación y rehabilitación nutricional del paciente residencial.

Así como el entrenamiento para padres en el manejo de la alimentación del paciente mediante la Terapia Basada en la Familia (FBT),

Cuento con experiencia en el manejo clínico conductual y mindfulness.

Desempeño la Coordinación del Servicios de Alimentación en la clínica.

- Nutrióloga asociada en Servicios Integrales de Medicina Especializada, consulta ambulatoria para pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.

CERTIFICACIONES

- Certificación en Mindful Eating y Mindfulness, Nutritional Coaching Institute, Barcelona.
- Certificación Internacional Gestión en Servicios de Alimentación y Nutrición, Universidad Vine sano, Brasil.
- Nutrióloga Certificada en Distintivo H.

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

- XVII Congreso Hispano Latino Americano de Trastornos de la conducta Alimentaria. Monterrey NL. Octubre 2022
- Educación continua (104 hrs por año) de los modelos cognitivo conductuales y basados en la evidencia por la sociedad de terapeutas cognitivo conductuales de Cognitivos del Noa a cargo del Mto. Dante Tolosa.
- Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastorno de la Conducta Alimentaria. Diciembre del 2019 - Phd. Carolyn Becker, Phd. Nick Farrell, Phd. Glenn Waller
- Entrenamiento Exposición Prolongada para el Trastorno por Estrés Postraumático. Noviembre 2019. Rafael Kichic, Phd.
- Entrenamiento de Terapia Familiar Focalizada en las Emociones. Enero 2019 - Dra. Adele Lafrance
- Entrenamiento en CBT para ARFID. Marzo 2018 - Dra. Jennifer J. Thomas.
- Taller de terapia Dialéctica Conductual para Trastorno por Atracón, Bulimia y Comedor Emocional. Marzo 2019 - Dra. Lucene Wisniewski
- Entrevista Motivacional Aplicada a Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

.....

- X Congreso Hispano Latino Americano de Trastornos de la conducta Alimentaria. Monterrey NL, Agosto 2014
- Curso de implementación y certificación Body Project.

PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACIÓN, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS

- Poster: Recuperación Nutricional y Aumento de la Fuerza de Prensión Manual en Pacientes con Anorexia Atípica del Programa Hospital Parcial de Comenzar de Nuevo. Octubre 2024, Madrid, España.
- Comunicación oral: Trastornos de la Interacción intestino-Cerebro en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria. Octubre 2022, Monterrey N.L.
- Coautora del libro Trastornos de la Conducta Alimentaria: Un abordaje práctico. Primera Edición, México, APM Ediciones y Convenciones en Psiquiatría, Capítulo Bulimia. Trujillo, E.M. Arellano, J. R. y Comas, J. R. (2021)
- Poster: Recuperación Metabólica en paciente Adulta en Tratamiento Residencial con Anorexia Purgativa, de 18 años de Evolución. Agosto 2014, Monterrey N.L.

ASOCIACIONES Y MEMBRESIAS NACIONALES E INTERNACIONALES

- Subtitular de la Mesa Directiva de la Asociación mexicana de Nutriología de Nuevo León período 2023-2024.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología de Nuevo León.

