

ENC. Carolina Cantú Garibaldi



NUTRIÓLOGA CLÍNICA

Licenciada en Nutrición con Especialidad en Nutriología Clínica. Experiencia en el tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en distintos niveles de atención: tratamiento residencial, hospitalización parcial y programa ambulatorio.

- Evaluación e intervención nutricional en TCA y comorbilidades.
- Facilitación de terapias grupales de nutrición para pacientes.
- Implementación del modelo FBT (Family-Based Treatment) en sesiones psicoeducativas para cuidadores.
- Trabajo interdisciplinario en equipo clínico.

ACTIVIDADES DE IMPACTO

Traducción al español y adaptación cultural de la app **Recovery Record**, asegurando su aplicabilidad en contextos clínicos hispanohablantes.

Renovación del Distintivo H (certificación en inocuidad y calidad en el manejo de alimentos).
Curso “Manejo Higiénico de los Alimentos” (10 hrs).

Ponente en Jornadas Académicas de Comenzar de Nuevo A.C.:

- 3ª Jornada en Trastornos de la Conducta Alimentaria: *“Más allá de los estigmas. TCA en la era digital y neuroinnovadora”*.
- 2ª Jornada en Trastornos de la Conducta Alimentaria: *“Interconexión entre TCA y Salud Mental: enfoque integral”*.

Ponente en el **Primer Seminario de Nutrición "Psiconutrición"** – Hospital Clínica Nova (2024).

Participación en el Curso de Implementación: **Nosoantropometría y Composición Corporal en TCA** – Dr. Erik Ramírez (2024).

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Vive Sano Brasil (Online, 2021).

Modelos Cognitivos-Conductuales basados en evidencia (104 hrs) – Sociedad de Terapeutas Cognitivo Conductual del NOA, Mtro. Dante O. Tolosa. (2018-2020)

Taller de Acompañamiento Terapéutico en Salud Mental y TCA – Mgter. Dante Orlando Tolosa (2019).

Terapia de Exposición Prolongada para TEPT – Dr. Rafael Kichic, Univ. de Pennsylvania (32 hrs, 2019).

DBT para familiares de personas con desregulación emocional y/o TLP – Dra. Paula José Quintero (16 hrs, 2019).

DBT para atracones, comedor emocional y bulimia nervosa – Lucene Wisniewski, PhD (11 hrs, 2019).

Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para TCA – Carolyn Becker, Nick Farrell, Glenn Waller (2019).

Estrategias en el tratamiento de pacientes con fobia social – Rafael Kichic (2023).

Entrevista Motivacional aplicada a TCA.

Terapia Cognitivo Conductual para el Trastorno Dismórfico Corporal – Dr. Rafael Kichic (Mayo 2024).

Terapia de Exposición y Prevención de Respuesta para TOC – Dr. Rafael Kichic (Mayo 2024).

Prevención, intervención y postvención en conductas suicidas – Dr. Pedro Martín-Barrajón (Junio 2024).

Estrategias Clínicas para el Cambio – Juan Pablo Boggiano (Febrero 2024).

PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACION, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS:

Coautora de capítulo: “*Embarazo y TCA*” en el libro “**Trastornos de la Conducta Alimentaria: Un abordaje práctico**”, APM Ediciones.

Coautora en los siguientes pósters científicos (ICED 2025):

- *Nutritional Recovery And Increase In Handgrip Strength In Patients With Atypical Anorexia* (Top 10).
- *Managing anorexia complications with parenteral nutrition: a relapse case and refeeding syndrome.*
- *Weight recovery and handgrip strength improvement in anorexia: a prospective study.*

AFILIACIONES PROFESIONALES, NOMBRAMIENTOS EN CONSEJOS DE DIRECTORES, COMITÉS CIENTIFICOS Y RESPONSABILIDADES DE LIDERAZGO:

- **Miembro activo** – Academy for Eating Disorders (AED).
- **Coordinadora de Asociados** – Mesa Directiva, Asociación Mexicana de Nutriología A.C. (2021–2022).

NOMBRAMIENTOS ACADEMICOS

- **Especialidad en Nutriología Clínica** – Universidad Autónoma de Nuevo León (2016–2017).
- **Licenciatura en Nutrición** – Universidad Autónoma de Nuevo León.

OTRAS ACTIVIDADES ACADEMICAS

Áreas de rotación durante la especialidad

- **Geriatría** – Hospital Regional "Dr. Bernardo Sepúlveda" / Casa Sofía.
- **Cirugía y Medicina Interna** – Hospital Clínica Nova.
- **UCIP** – Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González".
- **UCIA, Infectología y Cardiología** – Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga”, CDMX.
- **Nefrología** – Centro Médico Lic. Adolfo López Mateos, Toluca.

- **Oncología / Errores Innatos del Metabolismo** – Centro Universitario Contra el Cáncer, HU.
- **Pediatría** – Hospital Regional Materno Infantil de Alta Especialidad.