

Bertha Winterman Hemilson
Nutriologa Clínica/ 12515673



PUESTO

Directora del Body Image Program de Body Project y Asistente de Investigación

ACTIVIDADES DE IMPACTO

Responsable de la dirección del Programa de Imagen Corporal de Body Project, redes sociales de BIP, capacitaciones e implementación del programa. Consulta nutricional en el programa ambulatorio de Comenzar de Nuevo. Además, forma parte del equipo de investigación.

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

Prevención, Intervención y Postvención en Conductas Suicidas. Dirigido por Pedro Martin- Barraón.

Taller de DBT para Casos Complejos de TCA. Dirigido por Lucene Wisnieswski, PhD.

Entrenamiento en Terapia de Exposición y Prevención en Respuesta para el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC). Dirigido por Rafael Kichic.

Entrenamiento en Terapia Cognitivo Conductual Para El Trastorno Dismórfico Corporal. Dirigido por Rafael Kichic.

Certificación en mindfulness y mindful eating. Coaching nutricional. 2023

Master Trainner del Body Image Program by Body Project. 2022

Certificación en nutrición clínica. Vive Sano Brasil. 2021

Certificación en psicología alimentaria. Vive Sano Brasil. 2021

PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACION, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS:

Eva Trujillo-ChiVacuan, Bertha Winterman-Hemilson, Emilio J. Compote, Guadalupe Rodríguez, Marisol Perez & Carolyn Black Becker (03 Jun 2024): Adaptation and implementation of body project as a universal body image program in Mexico and Latin America, Eating Disorders, DOI: 10.1080/10640266.2024.2360256

Trujillo, E.M., Winterman Hemilsom, B., Rodriguez, E.G. (2021). Chapter 1. History of Eating Disorders and a Panorama in Mexico. In E.M. Trujillo, J.R. Arellano & J.R. Comas (Ed.), Trastornos de la conducta alimentaria: un abordaje práctico. APM Ediciones y Convenciones de Psiquiatría.

Winterman Hemilson, B., Ramírez López, E., & Medellín Guerrero, A. B. (2021). Effect of seven popular diets on weight and body composition in adults: a systematic review. RESPYN Revista Salud Pública Y Nutrición, 20(1), 30-39.
<https://doi.org/10.29105/respyn20.1-4>

AFILIACIONES PROFESIONALES, NOMBRAMIENTOS EN CONSEJOS DE DIRECTORES, COMITÉS CIENTIFICOS Y RESPONSABILIDADES DE LIDERAZGO:

Voluntaria en el comité Experts by Experience de la Academy of Eating Disorders. 2025.

Miembro de la junta directiva de la Asociación Mexicana de Nutriología (AMENAC), como coordinador de logística y actividades. 2023-2024.

Revisor de libros para la Academia de Trastornos Alimentarios (AED) y miembro activo.

Miembro de la Academy of Eating Disorders. 2021 - a la fecha.

NOMBRAMIENTOS ACADEMICOS

Maestría con honores en Nutrición Clínica en la Universidad del Valle de México. 2023

Licenciatura con honores en Nutrición en la Facultad de Salud Pública y Nutrición. 2015-2020.

OTRAS ACTIVIDADES ACADEMICAS

Traducción internacional de la Aplicación Recovery Record. 2025

Conferencista.

Participación en posters de investigación en congresos internacionales.

Co- Directora del diplomado Intervención Nutricional en pacientes que padecen Trastornos de la Conducta Alimentaria. 2023 a la fecha.