

ANAKAREN ISABEL GUZMÁN ARÁMBURO



RESUMEN

Licenciada en Nutrición de Comenzar de Nuevo, A.C. Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Entrenadora del Programa de Prevención Body Image Program (BIP) asociado con problemas relacionados con el disgusto corporal.

HISTORIA ACADEMICA Y CERTIFICACIONES

Egresada de la Universidad del Valle del Fuerte, Maestría en Nutrición Clínica en la Universidad Autónoma de Durango. Educadora en Diabetes por la Universidad Anáhuac.

He tomado múltiples cursos de actualización y capacitación en nutrición y otras áreas de la salud.

- **Estrategias clínicas para el cambio.** Juan Pablo Boggiano. Monterrey, N.L, 2024.
- **Nutrición Clínica y Funcional en la Diabetes Mellitus Tipo 2.** PhD. Edwin E. Martínez Leo. INIESAN, 2020.
- **Reprogramación Materno-Fetal: Herramientas para el nutricionista.** PhD. Edwin E. Martínez Leo. INIESAN, 2020.
- **Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastornos de la Conducta Alimentaria.** Phd. Carolyn Becker, Phd. Nick Farrell, Phd. Glenn Waller. Comenzar de Nuevo, Monterrey, Nuevo León, 2019.
- **Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Estrés Postraumático.** Phd. Rafael Kichic aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, Nuevo León, 2019.

- **Acompañamiento Terapéutico para el Aprendizaje de Estrategias para la Vida Diaria del Cuidado de Personas con Enfermedades de Salud Mental.** Mgter. Dante O. Tolosa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, Nuevo León, 2019.
- **Estrategias de Terapia Dialéctico Conductual (DBT) para Familiares de Personas con Desregulación Emocional y/o Trastorno Límite de Personalidad.** Dra. Paula Soledad José Quintero. Comenzar de Nuevo. Monterrey, Nuevo León, 2019.
- **Terapia Dialéctica Conductual para Trastorno por atracón, bulimia y comedor emocional.** Dra. Lucene Wisniewski. Comenzar de Nuevo. Monterrey, Nuevo León, 2019.
- **Interpretación de datos bioquímicos de laboratorio en la práctica nutricional.** PhD. Edwin E. Martínez Leo. INIESAN, Los Mochis, Sinaloa, 2018.
- **Nutrición Funcional y Dosificación de Compuestos Bioactivos en la Enfermedad Crónico no Transmisible.** PhD. Edwin E. Martínez Leo. INIESAN, Los Mochis, Sinaloa, 2017.
- **Certificación Internacional de Antropometría ISAK nivel I,** Culicán, Sinaloa, 2016.

LOGROS

- 2021-2022: Miembro de la Mesa Directiva de Asociación Mexicana de Nutriología A.C
- 2015-2018: Docente de asignaturas de Fisiología del deporte, Soporte nutricional, Nutrición geriátrica, Ingeniería de menús, en Universidad Autónoma de Durango, Campus los Mochis.
- 2015 - Colaboración en el Programa Evaluación y Vigilancia Nutricional en las escuelas de tiempo completo del Municipio de Ahome en Dirección de Salud Municipal.
- 2014 –2015: Consulta nutricional y colaboración en Jornadas de Salud Comunitaria. Dirección de Salud Municipal, Los Mochis, Sinaloa.
- 2014 – Colaboración en el Programa de Salud y Nutrición aplicado al Cuerpo de Seguridad Pública del Municipio de Ahome, correspondiente al Programa de Dirección de Salud Municipal.
- 2014 – Apoyo al Programa SANA (Salud, Amor y Nutrición para Ancianos) correspondiente a la Dirección de Salud Municipal de Ahome.

- 2013 – 2014: Servicio Social, Instituto Mexicano del Seguro Social, Los Mochis, Sinaloa.