

Mta. Lorena Perez Flores



PUESTO

Supervisora del departamento de Nutrición en Tratamiento ambulatorio y Tratamiento Hospital parcial en Comenzar de Nuevo desde el 2005 a la fecha.

Como parte de los programas ambulatorios imparto consulta nutricional, además de grupos terapéuticos para padres en el área de nutrición.

Pertenezco al equipo de educación y prevención de la Fundación Comenzar de Nuevo, en donde imparto conferencias a nivel Nacional e Internacional.

FORMACION ACADÉMICA

Maestría en Nutrición Clínica. Universidad de Barcelona.

Certificación en Coaching Nutricional. Nutricional Coaching Institute.

Diplomado en Antropometría en la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Diplomado en Nutrición Clínica en la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Universidad Autónoma de Nuevo León: Licenciatura en Nutrición.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

He pertenecido a Comenzar de Nuevo desde hace 18 años, en los cuales he tenido la oportunidad de coordinar el departamento de Nutrición del programa de tratamiento residencial, de 2005 a 2010. Posteriormente en los programas ambulatorios he dado consulta nutricional, así como grupos de apoyo nutricional a familiares.

Tuve la oportunidad de hacer mis prácticas profesionales en esta institución del 2004-2005.

CERTIFICACIONES

Certificación en Coaching Nutricional. Nutricional Coaching Institute.

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

Entrenamientos en el Área de Trastornos de la Conducta Alimentaria:

- Entrenamiento en CBT para ARFID.
- Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastorno de la Conducta Alimentaria.
- Entrenamiento Exposición Prolongada para el Trastorno por Estrés Postraumático.
- Taller de Acompañamiento terapéutico, para el aprendizaje de estrategias para la vida diaria del cuidado de personas con enfermedades de la salud mental (con énfasis en Trastornos de la Conducta Alimentaria).
- Taller de Terapia Dialéctica Conductual (TDC/DBT) para Trastorno por Atracón, bulimia y comedor emocional.
- Curso de Entrenamiento de EFFT (Terapia Familiar Focalizada en las Emociones).
- Entrenamiento en Estrategias de Terapia dialéctica Conductual para Familiares de personas con desregulación emocional y/o Trastorno Limite de la personalidad.
- Entrevista Motivacional Aplicada a Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Curso de implementación y certificación Body Image Program (duración 20 horas).

PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACIÓN, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS

Como parte del comité científico de Comenzar de Nuevo, he participado en las siguientes publicaciones científicas:

- Poster: Recuperación Metabólica en Paciente Adulta en Tratamiento Residencial con Anorexia Purgativa De 18 años de Evolución.
Exposición poster en el X Congreso Latinoamericano de los Trastornos de la conducta Alimentaria realizado en agosto del 2014 en Monterrey Nuevo León.
- Aplicación del uso en conjunto de FBT y CBT en pacientes con anorexia nerviosa
Exposición Poster en el Congreso Latinoamericano de los Trastornos de la conducta Alimentaria realizado en noviembre del 2016 en Barcelona España.

Co Autor en el libro: Trujillo, E.M. Arellano, J. R. y Comas, J. R. (2021) Trastornos de la Conducta Alimentaria: Un abordaje práctico. Primera Edición, México, APM Ediciones y Convenciones en Psiquiatría Cap 9

ASOCIACIONES Y MEMBRESIAS NACIONALES E INTERNACIONALES

.....

Pertenezco a las siguientes asociaciones:

- Miembro de Academy of Eating Disorders.
- Titular de la Asociación Mexicana de Nutriología Nuevo León.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Trastornos Alimenticios A.C.
- Representante del Capitulo Hispano Latinoamericano del Academy of Eating Disorders ante el Partnership, Chapter and Affiliate Committee (PCAC) / AED.
- Asociación Mexicana de Nutriología miembro en dos mesas directivas Nuevo León (2021-2023) y Nacional (2021-2023).
- Miembro del Capitulo Hispano Latinoamericano del Academy of Eating Disorder

