

LIC. LETICIA GARCÍA  
VILLARREAL



## NUTRIÓLOGA

- Licenciada en Nutrición, Enfocada en Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Tratamiento Residencial.
- Terapias Grupales de Nutrición para Fase 1.
- Programa Nutricional FBT (Tratamiento Basado en la Familia) para cuidadores Fase 1.
- Pertenezco como integrante de la Mesa Directiva y miembro asociado de la Asociación Mexicana de Nutriología (AMENAC).

## FORMACION ACADÉMICA

- Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Salud Pública y Nutrición (FaSPyN) 08/2010 – 07/2015
- Prácticas Profesionales realizados en:
  - UMAE No. 23 Hospital de Ginecología y Obstetricia (IMSS), Monterrey, N.L.  
**Función:** Pláticas de Orientación Nutricional y Consulta Personalizada en Mujeres con Diabetes Gestacional.
  - Hospital Zambrano Hellion, Tecnológico de Monterrey  
**Función:** Auditoría en el Área de Comedor de Empleados y Servicios de Alimentación para pacientes sobre un correcto manejo higiénico de alimentos y buenas prácticas de manufactura en base a la Norma Oficial Mexicana 251 y 093, con el fin de asegurar que todos los alimentos que se preparen y ofrezcan dentro de un establecimiento lleguen al consumidor de manera inocua.
  - Comedor RETOS, Instituto de Atención Integral al Discapacitado, Caritas de Monterrey  
**Función:** Implementación de un Programa de Educación Nutricional enfocado en Adultos con diferentes discapacidades físicas y psíquicas que tienen un riesgo elevado de padecer alteraciones nutricionales.
  - Consulta #2 Nutrición, Consulta Externa en el Hospital Universitario, Dr. José Eleuterio González, Monterrey N.L.  
**Función:** Experiencia en Atención a pacientes con Diabetes y Pláticas de Orientación Nutricional a un grupo de pacientes con Diabetes, así como con pacientes Psiquiátricos con Trastornos de la Conducta Alimentaria.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Consulta Nutricional Personalizada en Pacientes Deportistas de Alto Rendimiento.
- Consulta Nutricional Personalizada en Pacientes con Diabetes.
- Nutrióloga en la Clínica Residencial de Comenzar de Nuevo A.C., Centro Internacional de
- Tratamiento para Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos Emocionales y Enfermedades relacionadas.

## CERTIFICACIONES, ENTRENAMIENTOS, CURSOS, SEMINARIOS

- 10/2010 Participante como asistente en el 2do Congreso de Nutriología FaSPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL. Monterrey N.L.
- 04/2011 Participante en el 5to Congreso de Nutrición y Bienestar Integral “Equilibrio”, del Tecnológico de Monterrey. Monterrey N.L.
- 10/2011 Participante como asistente en el 3er Congreso de Nutriología FaSPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey N.L.
- 05/2012 Participante en el Congreso “Los Desafíos de la Nutriología en México”, realizado en el Centro Internacional de Convenciones por la Asociación Mexicana de Miembros de
- Facultades y Escuelas de Nutrición. Puerto Vallarta Jalisco.
- 10/2012 Participante como asistente en el 4to Congreso de Nutriología FaSPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey N.L.
- 10/2013 Participante como asistente en el 5to Congreso de Nutriología FaSPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey N.L.
- 03/2014 Participante como asistente al III Simposio de Nutrición Clínica: “Implicaciones clínicas-nutricionales de la composición corporal y su asociación con enfermedades crónicas” realizado en el Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud UANL. Monterrey N.L.
- 08/2014 Participante en el Curso-Taller: “ForTi: Foro de Técnica Adecuada en la Inyección” en Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León A.C. Monterrey N.L.
- 10/2014 Participante como asistente en el 6to Congreso de Nutriología FaSPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey N.L.
- 10/2015 Participante como asistente al IV Simposio de Nutrición Clínica, realizado en el

.....

Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud UANL. Monterrey N.L.  
02/2016 Diplomado de Educadores en Diabetes en la Facultad de Medicina de la UANL y el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”, Monterrey N.L.

- 11/2020 NOM-051, Etiquetado de Advertencia dirigido a profesionales de la salud, impartido por expertos nacionales e internacionales. Curso avanzado en línea.
- 01/2021 Certificación de Inocuidad y Calidad en el Manejo de alimentos; participación en el curso de “Manejo Higiénico de los Alimentos” 10 hrs. Para la Certificación del Distintivo H en Comenzar de Nuevo A.C.
- 12/2021 Participante como asistente en el 9no Congreso Mexicano de Nutriología “Innovación en Nutrición para la Salud Global 2030”, Congreso AMENAC.
- 08/2022 Renovación de la Certificación del Distintivo H, Certificación de Inocuidad y Calidad en el Manejo de los alimentos, participación en el curso de “Manejo Higiénico de los Alimentos” 10 hrs. Para la Certificación del Distintivo H en Comenzar de Nuevo A.C.
- 11/2022 Constancia como Asociado Titular de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. (AMENAC).
- 12/2022 Constancia como asistente al 10mo Congreso Mexicano de Nutriología “Presente y Futuro de la Nutrición: desafíos y oportunidades” organizado por la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. en modalidad virtual con duración de 36 horas.

## ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

- 06/2020 XV Congreso Capítulo Hispano Latino Americano de la Academy for Eating Disorders, Terapia de Exposición Prolongada para Trastornos por Estrés Postraumático y su potencial aplicación en el campo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- 10/2020 Conferencia: Tratamiento Basado en la Familia: el papel de la familia en la recuperación de un trastorno alimentario, Universidad de Monterrey y Comenzar de Nuevo A.C. Monterrey N.L.
- 10/2020 Clase Magistral Internacional, “Trastorno por Atracones: ¿un fenotipo diferente de obesidad?”, Dra. Cristina Segura; Universidad Magna – Graecia; Universidad Mater Domini Catanzaro; Italia.
- 11/2020 Seminario ON-LINE: Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad en el Adulto y Psicopatología Asociada, Abordaje desde los modelos basados en la evidencia e intervención cotidiana, dirigido por Mg. Dante O. Tolosa.
- 01/2021 Seminario de Capacitación Interna, El PIP’s-A, un programa de intervención psicosocial para la promoción de la salud en adolescentes, a cargo de Juan Marcelo Cingolani.
- 02/2020 – 02/2021 Educación Continua (104 horas) de los modelos cognitivos conductuales y basados en la evidencia por la sociedad de terapeutas cognitivo conductual de Cognitivos del Noa a cargo del Mto. Dante O. Tolosa.

.....

- 09/2021 Curso de Formación: Intervención con Padres según el Modelo Maudsley (12 horas), Universidad Autónoma de Madrid.
- 09/2021 Participación como Docente con el tema “Atención Nutricia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria” del Diplomado en Nutrición Clínica en el paciente ambulatorio y hospitalizado, Asociación Mexicana de Nutriología A.C.
- 10/2021 Curso de Implementación y Certificación Body Image Program (BIP) en Comenzar de Nuevo A.C. Monterrey N.L.
- 11/2021 Conocimiento del Programa PIA-2 de Argentina, “Prevención de Trastornos Alimentarios y Obesidad en adolescentes”, a cargo de Guillermina Rutzstein, profesora e investigador de la Facultad de Psicología de la UBA.
- 05/2022 Constancia como docente con el tema de “Atención Nutricia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria” del Diplomado en Nutrición Clínica en el paciente ambulatorio y hospitalizado.
- 10/2022 Participante como Asistente y Moderadora en el XVII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria, organizado por Comenzar de Nuevo A.C.

## **PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACIÓN, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS**

- 09/2015 Colaboradora en el proyecto de investigación “Hábitos Alimentarios en relación con el IMC en los pacientes de la Clínica de Obesidad en el Hospital Universitario”, Investigación a cargo de la Lic. En Nut. Patricia Ancer Rodríguez.
- (2021) Coautora del Libro “Trastornos de la Conducta Alimentaria: Un abordaje práctico. Primera edición, México, APM Ediciones y Convenciones en Psiquiatría, Capítulo: Otros Trastornos Específicos de la Conducta Alimentaria. Trujillo, E.M. Arellano, J.R. y Comas, J.R.

## **ASOCIACIONES Y MEMBRESIAS NACIONALES E INTERNACIONALES**

- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. – Actualidad
- Tesorera de AMENAC Nuevo León, Asociación Mexicana de Nutriología A.C. – Actualidad

## **OTROS DATOS DE INTERÉS**

- Desde pequeña he practicado Danza Clásica - Contemporánea y Jazz.
  - Me gusta Bailar cualquier tipo de Baile (Salsa, Bachata, Merengue....)
- .....

- Disfruto ver Obras Musicales u Obras de Teatro.
- Disfruto Jugar Juegos de Mesa, Jugar Billar, Boliche, entre otros.



-----

