

María Teresa Resines
De la Garza
Ced. Prof. 12966269



PUESTO

Psicóloga clínica

ACTIVIDADES

Psicoterapeuta de grupo e individual en el Programa Residencial

FORMACIÓN ACADÉMICA

Magíster en Clínica de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ

MAR 2023 - MAR 2025

Licenciatura en Psicología Clínica y de la Salud

TECNOLÓGICO DE MONTERREY

AGO 2017 - JUL 2022

Durante mis estudios:

- Participé en múltiples programas de servicio comunitario, que incluyen el apoyo a niños con parálisis cerebral mediante terapia ocupacional (**Instituto Nuevo Amanecer, A.B.P.**), la ejecución de un taller educativo de herramientas tecnológicas con ayuda personalizada a pacientes con diagnósticos psiquiátricos (**AEQUS - Rehabilitación Psicosocial, A.B.P.**), la implementación de actividades didácticas para pacientes hospitalizados en el área de pediatría (Patronato del **Hospital Regional de Alta Especialidad Materno Infantil** de Nuevo León), talleres individuales para el desarrollo de habilidades socioemocionales de niños y adolescentes institucionalizados en una casa hogar (**Amando Cada Día** del Tecnológico de Monterrey), el fortalecimiento de habilidades sociales y ocupacionales de niños con discapacidad intelectual y autismo (**Descubre y Aprende** del Tecnológico de Monterrey), entre otros.
- Me certifiqué con la **Concentración en Neurociencias** de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud

.....

(ene 2021 - jun 2021).

- Realicé un intercambio académico en la Escuela de Educación y Comunicación de la institución Jönköping University ubicada en Jönköping, Suecia (ene 2020 - dic 2020).
- Recibí un **Diploma de Desarrollo Estudiantil** en la ceremonia de premiación LiFE, por mi constante participación en actividades formativas.
- Fui invitada como alumna oradora para la ceremonia de graduación, en representación de la generación 123 del Tecnológico de Monterrey.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Comenzar de Nuevo, A.C.

PSICÓLOGA CLÍNICA

JUL 2022 - ACTUALIDAD

PRACTICANTE PROFESIONAL

MAR 2022 - JUN 2022

Instituto para la Protección de la Salud Mental (IPSAME), S.C.

PSICÓLOGA CLÍNICA

JUL 2022 - ABR 2023

PRACTICANTE PROFESIONAL

SEP 2021 - JUN 2022

Clínica Virtual de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey

PRACTICANTE PROFESIONAL

SEP 2021 - DIC 2021

Centro Académico de Atención en Bienestar Integral (CAABI)

PRACTICANTE PROFESIONAL

JUL 2021 - SEP 2021

CERTIFICACIONES

Level 1 Radically Open Dialectical Behavior Therapy Blended Learning Course (APA/ACE)

RADICALLY OPEN BLENDED LEARNING

MAY 2024



Dialectical Behavior Therapy (DBT) Foundational Training

BEHAVIORAL TECH

ENE 2023 - ABR 2023

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

XIV Congreso de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (AEETCA) y XVIII Congreso del Capítulo Hispano-Latinoamericano (HLA) de la Academy Eating Disorders (AED)

ACADEMY OF EATING DISORDERS

OCT 2024

Entrenamiento en Prevención, Intervención y Postvención en Conductas Suicidas

DR. PEDRO MARTÍN BARRAJÓN MORÁN - COMENZAR DE NUEVO Y CENTRO COGNOS

JUN 2024

Terapia Cognitivo Conductual para el Trastorno Dismórfico Corporal

DR. RAFAEL KICHIC - CENTRO DE ANSIEDAD Y TRASTORNOS RELACIONADOS (CEAN)

MAY 2024

Entrenamiento en Terapia de Exposición y Prevención de Respuesta para el Trastorno Obsesivo Compulsivo

DR. RAFAEL KICHIC - CENTRO DE ANSIEDAD Y TRASTORNOS RELACIONADOS (CEAN)

MAY 2024

Diplomado en Clínica de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

UNIVERSIDAD ALFONSO IBÁÑEZ

MAR 2023 - MAR 2024

Estrategias Clínicas para el Cambio

DR. JUAN PABLO BOGGIANO - COMENZAR DE NUEVO

FEB 2024

CT-R Approach to Trauma, Aggression, and Self-Injury

BECK INSTITUTE OF COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY

AGO 2022

XVII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta

.....

Alimentaria

ACADEMY OF EATING DISORDERS / COMENZAR DE NUEVO A.C.

OCT 2022

Utilizing Exposure Therapy in the Treatment of Obsessive Compulsive Disorder

TELEHEALTH CERTIFICATION INSTITUTE

AGO 2022

6° Seminario Multidisciplinario de Ciencias de la Salud

ESCUELA DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

AGO 2017 - NOV 2017

Question, Persuade, Refer (QPR) Suicide Prevention Training

QPR INSTITUTE

ENE 2017

PUBLICACIONES, ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN, CAPÍTULOS DE LIBROS Y OTROS ARTÍCULOS

Participación en el 10° Coloquio de Investigación en Comportamiento Humano y Organizacional del Tec de Monterrey, con el proyecto "Convivencia Intergeneracional: Una Propuesta para Potenciar la Felicidad en Adultos Mayores Institucionalizados"

ABR 2019

Colaboración en el capítulo titulado "Infancia Institucionalizada" del libro "Métodos Cualitativos Aplicados a la Investigación en Ciencias Sociales" coordinado por la Dra. Alma Elena Gutiérrez Leyto

DIC 2018

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Participé como ponente en la 1° Jornada Anual en Trastornos de la Conducta Alimentaria "Un Desafío Clínico de la Actualidad" de Comenzar de Nuevo, A.C. (sep 2023).
- Fui miembro de la Comisión Estatal de Nuevo León para la Prevención y Atención de las Conductas de Suicidalidad (jul 2022 - abr 2023)

.....

