

LIC. VICTORIA CASTELLANOS



NUTRIÓLOGA

- Licenciada en Nutrición, Enfocada en Trastornos de la Conducta Alimentaria, con Pacientes en Tratamiento Residencial y Hospital Parcial
- Terapias Grupales de Nutrición para Pacientes en Fase 1
- Programa Nutricional FBT (Tratamiento Basado en la Familia) para cuidadores Fase 1 y Fase 2
- Pertenezco al equipo Body Image Program como Líder BIP Prevención

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Universidad de Monterrey, Licenciatura en Nutrición 2017- 2021
- Tesis Excelencia - Análisis de las Frecuencias de Consumo de Diferentes Tipos de Bebidas Durante la Pandemia Sars-CoV-2 y su Relación con Indicadores del Estado Nutricional en la Población Mexicana 2021
- Prácticas Profesionales Clínicas y en Servicios de Alimentación en Comenzar de Nuevo A.C 2019

CERTIFICACIONES, ENTRENAMIENTOS, CURSOS, SEMINARIOS

- Certificación Internacional en Salud Familiar, Instituto Universitario Vive Sano - *Actualidad*
- Décimo Congreso Mexicano de Nutriología (AMENAC) 2022
- Diplomado en Nutrición de la Mujer - Scientia Nutrición 2022
- Entrenamiento Body Image Program by *Body Project* 2019 y 2021
- Taller Avanzado sobre la Metodología del Proceso de Atención Nutricia - Scientia Nutrición 2019
- Inglés TOEFL Nivel B2
- Italiano Nivel Proficiency

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Nutrióloga en Comenzar de Nuevo en Programa Hospital Parcial y Clínica Residencial - *Actualidad*
- Simposio Asociación Mexicana de Nutriología - Comenzar de Nuevo: El Impacto de la Imagen Corporal en las Conductas Alimentaria de Riesgo - 2022
- Creación de Campañas para Redes Sociales del Body Image Program by Body Project 2019 - 2021

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

- XVII Congreso Hispano Latino Americano de Trastornos de la Conducta Alimentaria - Academy For Eating Disorders 2022
- Educación Continua de los Modelos Cognitivos Conductuales Basados en la Evidencia - Comenzar de Nuevo A.C

ASOCIACIONES Y MEMBRESÍAS NACIONALES E INTERNACIONALES

- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C - *Actualidad*
- Coordinadora de Comunicación y Difusión AMENAC Nuevo León (Asociación Mexicana de Nutriología A.C) - *Actualidad*
- Rotary Youth Exchange 2013- 2014

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Brigada JÄLPEM UDEM 2017
- Voluntaria Fundación Soñar Despierto 2012-2016
- Coordinadora Soñar Despierto, Guaymas SON. 2015-2016

