

Paulina González Garza
Ced. Prof.: 13237545



PUESTO

PSICÓLOGA CLÍNICA

FORMACION ACADÉMICA

**MÁSTER EN TERAPIAS PSICOLÓGICAS DE
TERCERA GENERACIÓN**

(Abr 2023 - Abr 2024)

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE VALENCIA

Por empezar la maestría en terapias contextuales como ACT, DBT, EMDR y Mindfulness.

LIC. EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

(Ago 2018 - Dic 2022)

TECNOLÓGICO DE MONTERREY, CAMPUS MONTERREY

Mención Honorífica de Excelencia

Fui coordinadora de la primera y segunda edición del Congreso de Psicología Clínica y de la Salud con más de 800 participantes. Brindé talleres psicoeducativos a la población general sobre el síndrome de burnout, manejo de paciente en crisis, autolesiones en adolescentes, regulación emocional, el cáncer y las emociones relacionadas, entre otros.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

TECSALUD - HOSPITAL SAN JOSÉ Y

(Oct 2022 - Dic 2022)

HOSPITAL ZAMBRANO HELLION

PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Ofrecí atención psicológica individual y contención emocional a pacientes con cáncer. Realicé un programa de intervención psicológica para el personal médico del departamento de radioterapia del HSJ.

CITEMA - HOSPITAL DE DÍA EN MADRID, ESPAÑA

(Jul 2022 - Sep 2022)

PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Dirigí grupos de terapia de adolescentes y adultos jóvenes con trastornos de la conducta alimentaria. Apliqué y revisé pruebas psicométricas, realicé una investigación junto con el equipo del centro, y apoyé en el cuidado general de pacientes.

.....

SUMA A TU SALUD, A.C.

(Mar 2022 - Jun 2022)

PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Ofrecí atención psicológica semanal a pacientes del centro y asistí a cursos de traumatología, tanatología, violencia, entrevista clínica y neurodesarrollo.

Realicé una investigación sobre “El impacto de la estigmatización social en la vivencia de la sintomatología de la depresión perinatal”.

HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD MATERNO-INFANTIL

(Ene 2022 - Mar 2022)

PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Ofrecí atención psicológica, realicé entrevistas clínicas y apliqué pruebas psicométricas a niños y adolescentes de entre 2 y 16 años con problemas emocionales, cognitivos, de aprendizaje y de violencia familiar. Desarrollé un programa de intervención psicológica dirigida al área pediátrica de cuidados paliativos, el cual presenté ante el personal del hospital.

PSICOEDUCACIÓN EN REDES SOCIALES

(Sep 2020 - Presente)

Dueña, co-fundadora y creadora de contenido de la página psicoeducativa en instagram: @entendiendo.nos

CERTIFICACIONES

QPR Suicide Prevention Gatekeeper Certificate

(Jul 2021)

QPR Institute - Educando en Red

Positive Psychiatry and Mental Health

(Abr 2020)

Universidad de Sydney - vía Coursera

PUBLICACIONES, ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN, CAPÍTULOS DE LIBROS Y OTROS ARTÍCULOS

ESTILOS DE APEGO EN MUESTRA DE PACIENTES

(Jul - Sep 2022)

ADULTOS-JÓVENES CON DIAGNÓSTICO DE TCA EN HOSPITAL DE DÍA

MADRID, ESPAÑA

Realicé una investigación junto con el equipo del centro CITEMA que se publicó y se expuso en un póster infográfico en el XVII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria.

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Soy maestra de danza infantil (ballet, jazz y tap).
- Fui bailarina de alto rendimiento por 14 años, y procuro seguir bailando cuando puedo.
- Me encanta conocer las diferentes cafeterías de Monterrey.
- Me encanta leer al aire libre.

.....