

**María Teresa Resines
De la Garza
Ced. Prof. 12966269**



PUESTO

Psicoterapeuta individual y de grupo en el Programa Residencial

FORMACIÓN ACADÉMICA

Experto Universitario en Terapias Contextuales

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

MAR 2023 - AGO 2023

Licenciatura en Psicología Clínica y de la Salud

TECNOLÓGICO DE MONTERREY

AGO 2017 - JUL 2022

Durante mis estudios:

- Extendí mis conocimientos con la Concentración en Neurociencias (enero 2021 - junio 2021), donde recibí los fundamentos del sistema nervioso y su aplicación en el estudio de la conducta humana.
- Realicé un intercambio académico en la Escuela de Educación y Comunicación de la institución Jönköping University ubicada en Jönköping, Suecia (enero 2020 - diciembre 2020).
- Participé en múltiples programas de servicio comunitario, que incluyen el apoyo a niños con parálisis cerebral mediante terapia destinada a desarrollar habilidades cognitivas, psicomotoras y emocionales (Instituto Nuevo Amanecer, A.B.P.), la ejecución de un taller educativo de herramientas tecnológicas con ayuda personalizada a pacientes

con diagnósticos psiquiátricos con el fin de propiciar su funcionalidad (AEQUS - Rehabilitación Psicosocial, A.B.P.), la implementación de actividades didácticas para pacientes hospitalizados en el área de pediatría (Patronato del Hospital Regional de Alta Especialidad Materno Infantil de Nuevo León), talleres individuales para el desarrollo de habilidades socioemocionales de niños y adolescentes institucionalizados en una casa hogar (Amando Cada Día del Tecnológico de Monterrey), el fortalecimiento de habilidades sociales y ocupacionales de niños con discapacidad intelectual y autismo (Descubre y Aprende del Tecnológico de Monterrey), entre otros.

- Recibí un Diploma de Desarrollo Estudiantil en la ceremonia de premiación LiFE, por mi constante participación en actividades formativas.
- Fui elegida como alumna oradora para la ceremonia de graduación, en representación de la generación 123 del Tecnológico de Monterrey.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Comenzar de Nuevo, A.C.

PSICÓLOGA CLÍNICA	JUL 2022 - ACTUALIDAD
PRACTICANTE PROFESIONAL	MAR 2022 - JUN 2022

Instituto para la Protección de la Salud Mental (IPSAME), S.C.

PSICÓLOGA CLÍNICA	JUL 2022 - ACTUALIDAD
PRACTICANTE PROFESIONAL	SEP 2021 - JUN 2022

Clínica Virtual de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey

PRACTICANTE PROFESIONAL	SEP 2021 - DIC 2021
-------------------------	---------------------

Centro Académico de Atención en Bienestar Integral (CAABI)

PRACTICANTE PROFESIONAL	JUL 2021 - SEP 2021
-------------------------	---------------------



CERTIFICACIONES

CT-R Approach to Trauma, Aggression, and Self-Injury

BECK INSTITUTE OF COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY

AGO 2022

Question, Persuade, Refer (QPR) Suicide Prevention Training

QPR INSTITUTE

ENE 2017

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

XVII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria

ACADEMY OF EATING DISORDERS / COMENZAR DE NUEVO A.C.

OCT 2022

OTROS ENTRENAMIENTOS, CURSOS, SEMINARIOS

Dialectical Behavior Therapy (DBT) Foundational Training

BEHAVIORAL TECH

ENE 2023 - ABR 2023

Utilizing Exposure Therapy in the Treatment of OCD

TELEHEALTH CERTIFICATION INSTITUTE

AGO 2022

6º Seminario Multidisciplinario de Ciencias de la Salud

ESCUELA DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

AGO 2017 - NOV 2017

PUBLICACIONES, ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN, CAPÍTULOS DE LIBROS Y OTROS ARTÍCULOS

Participación en el 10º Coloquio de Investigación en Comportamiento Humano y Organizacional del Tec de Monterrey, con el proyecto "Convivencia Intergeneracional: Una Propuesta para Potenciar la Felicidad en Adultos Mayores Institucionalizados"

ABR 2019

Colaboración en el capítulo titulado "Infancia Institucionalizada" del libro "Métodos cualitativos aplicados a la investigación en Ciencias Sociales"

.....

coordinado por la Dra. Alma Elena Gutiérrez Leyto

DIC 2018

OTROS DATOS DE INTERÉS

Hablo el idioma inglés en un nivel avanzado (TOEFL IBT 109 pts.), así como el italiano y el sueco en un nivel básico.



