

Bertha Winterman Hemilson



PUESTO

Coordinadora del Body Image Program by Body Project y Consejería

Encargada de la coordinación del Body Image Program by Body Project, redes sociales del BIP, entrenamientos e implementación del programa. Otorga citas de consejería a pacientes con TCA.

FORMACION ACADÉMICA

Maestría en Nutrición Clínica en la Universidad del Valle de México. 2023
Licenciatura en nutrición en la Facultad de Salud Pública y Nutrición. 2015-2020.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2 años de trabajo en Comenzar de Nuevo A.C. dónde he realizado diversas actividades como citas de orientación, manejo de redes sociales, participación en la campaña del Día Mundial de Acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria, citas de consejería a pacientes con TCA, implementación del Body Image Program by Body Project, organización de eventos y consulta a pacientes de nutrición con patologías metabólicas. Parte del comité organizador del XVII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria.

CERTIFICACIONES

Certificación en mindfulness and mindful eating. Nutritional coaching. 2023

Certificación en nutrición clínica. Vive Sano Brasil. 2021
Certificación en psicología de la alimentación. Vive Sano Brasil. 2021

OTROS ENTRENAMIENTOS, CURSOS, SEMINARIOS

Master Trainer del Body Image Program by Body Project. 2022

Trujillo, E.M., Winterman Hemilson, B., Rodríguez, E.G. (2021). Capítulo 1. Historia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y un Panorama en México. En E.M. Trujillo, J.R. Arellano & J.R. Comas (Ed.), *Trastornos de la conducta alimentaria: un abordaje práctico*. APM Ediciones y Convenciones de Psiquiatría.

Winterman Hemilson, B., Ramírez López, E., & Medellín Guerrero, A. B. (2021). Efecto de siete dietas populares en el peso y la composición corporal en adultos: una revisión sistemática. *RESPYN Revista Salud Pública Y Nutrición*, 20(1), 30–39. <https://doi.org/10.29105/respyn20.1-4>

ASOCIACIONES Y MEMBRESÍAS NACIONALES E INTERNACIONALES

Miembro de la mesa directiva de AMENAC, como coordinadora de logística y actividades. 2023-2024.

Revisora de libros en la Academy of Eating Disorders (AED) y miembro activo.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Me gusta leer, cocinar, la naturaleza, los perros y soy muy carismática.

.....