

Mtra. Karen
Hutchinson Segura



Directora profesional de HABILITA (“Habilidades para Trastornos de la Conducta Alimentaria y de Salud Mental para Cuidadores”). Directora de la Clínica Ambulatoria.

FORMACIÓN ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Licenciatura en Psicología en la Universidad de Monterrey (UDEM) del 2006 al 2011 con un fuerte compromiso en la práctica clínica. Del 2012 al 2014 obtuvo la formación de posgrado en Psicología Clínica y de la Salud con enfoque Cognitivo-Conductual para el manejo de Trastornos de Ansiedad, Depresión y Trastornos asociados por la Universidad Complutense de Madrid en Madrid, España. Durante la estancia en España, rotó en el Hospital Universitario Niño Jesús y, en la Unidad Clínica de la Universidad Complutense de Madrid, teniendo experiencia en evaluación, diagnóstico e intervención psicológica en adolescentes y adulto en Trastornos de Ansiedad y, Trastornos emocionales. Al término de esto, comenzó la especialización en Trastornos de la Conducta Alimentaria y, formó parte de Comenzar de Nuevo, A.C Centro Internacional de Tratamiento, educación, prevención e investigación en Trastornos de la Conducta Alimentaria como coordinadora del Departamento de Psicología en el Tratamiento Residencial y, Directora de la Clínica Ambulatoria y Directora profesional de la asociación HABILITA (“Habilidades para Trastornos de la Conducta Alimentaria y de Salud Mental para Cuidadores”). Obtuvo el segundo título de posgrado en Terapias de Tercera Generación por la Universidad Internacional de Valencia, especializándome en técnicas de terapias de tercera generación basadas en intervenciones contextuales validadas empíricamente como,

.....

la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Actualmente se encuentra estudiando su tercer Máster en Terapias Contextuales en Madrid Institute of Contextual Psychology.

A lo largo de su práctica clínica, he participado en investigaciones, publicaciones de libro como, *Trastornos de la Conducta Alimentaria: un abordaje práctico*, conferencias, ponencias en congresos como el XVII Congreso Hispano Latino Americano en Trastornos de la Conducta Alimentaria y cursos académicos enfocados en la enseñanza a profesionales de la salud mental, además, he realizado cursos de especialización en terapias contextuales como, Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en Trastornos de ansiedad y Trastornos de Personalidad. Así mismo, he realizado cursos y certificaciones como, curso intensivo “RO DBT- Radically Open Dialectical Behavior, el entrenamiento Intensivo en Exposición Prolongada para Estrés Postraumático, la certificación en Terapia Racional Emotiva, entrenamiento en Terapia Familiar Focalizada en las emociones, curso de experto en Trastornos de Personalidad, entre otros. Obtuvo la Certificación Profesional en Psicología por el Consejo Mexicano para la Certificación Profesional en Psicología A.C. la cual avala mi formación y experiencia clínica para ejercer la Psicología de manera ética y profesional. Es miembro de la Academy for Eating Disorders (AED), miembro del Capítulo Hispano Latinoamericano de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, miembro del Colegio de Psicólogos del estado de Nuevo León, A.C. y de Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Actualmente, es Profesor cátedra y clínico a cargo de alumnos en prácticas profesionales del Tecnológico de Monterrey en la carrera de Psicología Clínica y de la Salud.

Su mayor experiencia se basa en el tratamiento de trastornos psiquiátricos con más de 8 años de experiencia en terapia individual y grupal, con énfasis en Terapia Cognitivo-Conductual y Terapias de Tercera Generación y, mi objetivo es poder fomentar que, ninguna terapia es mejor que otra, todas se complementan y, es muy importante realizar una evaluación previa para poder establecer el plan de tratamiento para cada paciente.
