

Ana Isabel Martínez Olivo



Nutrióloga

- Recopilación de Historia Clínica Nutricional.
- Evaluación de Conductas Alimentarias y Síntomas.
- Entrevista Familiar.
- Elaboración de plan de alimentación del paciente.
- Terapia Individual de Nutrición.
- Terapia Grupal de Nutrición.
- Programa Nutricional para Padres y capacitación con base al programa FBT (Tratamiento Basado en la Familia.)
- Supervisión durante los Tiempos de Comida, para la corrección de Rituales de la Conducta Alimentaria.
- Revisión de platillos en cocina.
- Realización del menú semanal y Lista del Súper.
- Reportes de avances semanales.
- Planteamiento de objetivos del paciente.

LOGROS

- Nutrióloga egresada de la Universidad Regiomontana con excelencia académica.
- Líder de campañas de salud, retos y talleres nutricionales, difusión de información en Grupo Cuprum corporativo y a 6 plantas de producción, así como consulta individual a más de 200 colaboradores.
- Atención nutricional a niños, jóvenes y adultos con parálisis cerebral, terapias promotoras en el Instituto Nuevo Amanecer.
- Atención nutricional a adultos mayores, mujeres embarazadas y niños con obesidad. Elaboración de material didáctico y de difusión en el CSU Pío X.
- Atención nutricional a estudiantes, atletas y colaboradores de la Universidad Regiomontana.
- Participación en campañas de salud en SIGMA Alimentos.
- Apoyo en brigadas de salud en comunidades rurales.
- Apoyo en programas nutricionales para guarderías.

CERTIFICACIONES

Intervención con Padres según el Modelo Maudsley

Entrevista Motivacional por Dr. Luis Beato

Entrenamiento de Body Image Program
