

PAULINA GONZÁLEZ CRUZ



PUESTO

Co-coordinadora del Body Image Program

Coordinar los programas de prevención a público general, tratamiento para pacientes y entrenamiento a profesionales interesados en tomar el Body Image Program.

Manejo de las redes sociales y creación de campañas del Body Image Program.

LOGROS

Maestría en Terapia Breve Sistémica en el Centro de Crecimiento Personal y Familiar (en curso).

Terapeuta en Desansiedad, empresa dedicada a brindar tratamiento a personas con ansiedad a través de cursos en línea, terapias en línea y presenciales y recursos didácticos como libros electrónicos. (Marzo 2020 – actualidad).

Co-fundadora del podcast psicoeducativo “Y, ¿qué te llevas?”, dedicado a romper estigmas relacionados a la salud mental y brindar herramientas prácticas a la audiencia para el auto-cuidado y bienestar emocional. Se encuentra dentro del 3% de los podcasts más escuchados a nivel mundial y se han impartido

talleres y conferencias psicoeducativas a diferentes organizaciones y público general. (Noviembre 2018 – actualidad)

Acompañante terapéutico en la clínica Comenzar de Nuevo, dedicada al tratamiento hospitalario de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. (Marzo 2018 – Julio 2019)

Voluntariados en las jornadas médico-social de Cardiología Pedriátrica en CardioChavitos, Latidos de Vida A.B.P., asociación benéfica sin fines de lucro dedicada a brindar tratamiento a niños con cardiopatías congénitas. (2017 y 2018).

Prácticas clínicas en diferentes organizaciones como la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de Monterrey, el Centro de Atención Académica en Bienestar Integral y en el Hospital Zambrano Hellion TecSalud en los Institutos de Cardiología Pediátrica y en Neurociencias. (2017)

CERTIFICACIONES

Entrenamiento para líderes: The Body Image Program (2020)

Curso Internacional de Hipnosis Ericksoniana (2020)

Taller: Terapia dialéctico conductual para trastorno por atracón y bulimia (2019)

Curso: Entrenamiento en terapia familiar focalizada en las emociones (2019)

QPR Suicide Prevention Gatekeeper Program (2017)
