

**Dra. Eva María Trujillo  
Chi Vacuán  
MD, FAED, CEDS,  
FAAP, FIAEDP**

---



## **PUESTO**

Director y Co Fundador en Comenzar de Nuevo A.C.  
Ex Presidente de la Academy for Eating Disorders.  
Profesor Clínico Escuela de Medicina Tec Salud.  
Master Trainer BIP (Body Image Program).  
Consultor Internacional para ACUTE Center for Eating Disorders

## **DISTINCIONES**

- Múltiples ponencias en línea, nacionales e internacionales, en los temas de TCA, obesidad, salud mental y tratamientos basados en la evidencia.
- Co-Director del Comité Científico del International Conference for Eating Disorders 2022, de la Academy for Eating Disorders.
- Vicepresidente y cofundador del Colegio Mexicano de Profesionales en Trastornos de la Conducta Alimentaria, 2019-2021.
- Consultor Internacional para ACUTE Eating Disorders Treatment Center. Denver, Colorado. 2019-fecha.
- Miembro del Comité Directivo del World Eating Disorders Action Day celebrado cada 2 de junio a nivel mundial desde 2016 a la fecha.
- CoDirector y miembro del Comité de Nominaciones de la Academy for Eating Disorders 2018-2021.
- Presidente, Academy for Eating Disorders 2016-2017, primer y único hispanolatinamericano con este nombramiento.
- Presidente Electo, Academy for Eating Disorders 2015-2016.
- Miembro del Consejo de Directores de la Academy for Eating Disorders (AED) desde 2009. La AED es la asociación científica de profesionales más prestigiosa en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) con miembros de 61 países en todos los continentes.



- Miembro del Grupo de Enfoque para el Desarrollo de las Guías de Tratamiento del Ejercicio Saludable en Cualquier Nivel (Safe Exercise at Every Stage (SEES) para Trastornos de la Conducta Alimentaria; Desarrolladoras: Ms Alanah Dobinson, Ms Sarah King, and Ms Marita Cooper; Junio 2017.
- Miembro del Consejo de Directores de la International Association of Eating Disorders Professionals (IAEDP) desde 2008-2015. Único hispanolatinoamericano con este nombramiento.
- Miembro del Senior Advisory Council de la International Association of Eating Disorders Professionals (IAEDP) 2015-fecha.
- Miembro como experto académico del Consejo Nuevo León para la Planeación Estratégica 2030 en la subcomisión de salud, 2016-fecha.
- Miembro Invitado del Consejo para la Prevención y Atención Integral de la Obesidad y los Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Ciudad de México 2017-2018.
- Miembro Fundador del Consejo de Directores y Director de Comenzar de Nuevo, A.C., Centro Internacional de Tratamiento para Trastornos de la Conducta Alimentaria y Enfermedades Relacionadas 1999-a la fecha.
- Profesor Clínico de la Escuela de Medicina de Tec Salud, 1997-a la fecha.
- Asesor y Ex Presidente del Capítulo Hispano Latino Americano de Profesionales en TCA de la Academy for Eating Disorders (AED).
- Asesor y Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Trastornos de la Conducta Alimentaria (AMTA).
- Asesor y Ex Presidente fundador del Capítulo Internacional de la International Association of Eating Disorders Professionals (IAEDP).
- Director del Primer Comité de Traducción y Miembro del Consejo Editorial del *International Journal for Eating Disorders*.
- Revisor y editor invitado de diversas revistas científicas nacionales e internacionales como el *International Journal for Eating Disorders*, *Eating Disorders: The Journal of Treatment and Prevention*, *Revista Mexicana de*



*Trastornos Alimentarios* y fue miembro del Consejo Editorial *International Journal for Adolescent Medicine*.

- Autor de libros, capítulos de libro y artículos científicos en TCA, obesidad, medicina del adolescente.
- Invitada del Consejo Directivo del programa de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Universidad de Carolina del Norte, Chapel Hill.
- Múltiples presentaciones desde hace más de 21 años a nivel local, regional, estatal, nacional e internacional en temas sobre medicina del Adolescente, Trastornos Alimentarios y otros temas médicos relacionados en radio, televisión, periódico y otros medios de comunicación masiva como *Discovery Home and Health*.
- Asesor y revisor de más de 10 tesis profesionales, sinodal en 2, para grado de licenciatura y doctorado.
- Miembro de múltiples comités científicos nacionales e internacionales en trastornos de la conducta alimentaria y obesidad.
- Ponente en más de 250 presentaciones en Estados Unidos, América Latina, Europa, Medio Oriente y Rusia.
- Encargada del programa de radio “Despierta a la vida” de la estación Guadalupe Radio en el 87.7 FM que se transmite desde la ciudad de Los Ángeles, CA.
- Certificada por el Consejo Mexicano de Pediatría, A.C.

## EDUCACIÓN

- Médico Cirujano de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey con mención honorífica.
  - Especialidad en Pediatría de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey con mención honorífica de excelencia.
  - Estudios de Subespecialidad en Medicina del Adolescente y Adulto Joven del Boston Children’s de la Universidad de Harvard.
-



## CERTIFICACIONES

2018 – 2023	Recertificación en Pediatría No. 8427 CMCP. Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, A.C.
2013 – 2018	Recertificación en Pediatría No. 8427 CMCP. Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, A.C.
2013	Fellow, International Association of Eating Disorders Professionals (Fiaedp).
2008 – 2013	Recertificación en Pediatría No. 8427 CMCP. Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, A.C.
2006	Fellow, Academy for Eating Disorders (FAED).
2004	International Fellow, American Academy of Pediatrics (FAAP).
2003 - 2008	Recertificación en Pediatría No. 8427. Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, A.C.
1998 – 2003	Certificación en Pediatría No. 8427.
1993	Examen Nacional de Residencias de Especialidad en Medicina.

## ENTRENAMIENTOS

- Múltiples entrenamientos en línea a raíz de la pandemia de covid-19, en temas de TCA, salud mental, terapias basadas en la evidencia.
- Educación continua (104 hrs por año) de los modelos cognitivo conductuales y basados en la evidencia por la sociedad de terapeutas cognitivo conductuales de Cognitivos del Noa a cargo del Mto. Dante Tolosa, desde 2019.
- *Taller de Terapia Basada en el Temperamento-Cuidadores (TBT-S) para Trastornos de la Conducta Alimentaria.* Dirigida por Laura Hill, PhD; Stephanie



Peck Katz, PhD; Cristina Wierenga, PhD. Avalado por University of California San Diego, UCSD. Entrenamiento de 20 horas. Febrero 2020.

- *Taller de Terapia de Exposición para Trastornos de la Conducta Alimentaria.* Dirigido por Glenn Waller, PhD; Carolyn Becker, PhD; Nicholas Farrell, PhD. Avalado por Universidad de Monterrey y Comenzar de Nuevo, A.C. Entrenamiento de 12 horas. Diciembre 2019.
- *Taller de Terapia de Exposición Prolongada para Trastorno de Estrés Postraumático.* Dirigido por Dr. Rafael Kichic, Entrenador y Supervisor. Curso avalado por Dra. Edna Foa y la Univesidad de Pennsylvania (USA) y Comenzar de Nuevo, A.C. Entrenamiento de 32 horas. Noviembre 2019.
- *Taller de Acompañamiento Terapéutico para el Aprendizaje de Estrategias para la vida diaria del cuidado de personas con enfermedades de la salud Mental.* Dirigido por Dr. Dante Tolosa, miembro fundador y presidente de la Red Federal Argentina de Terapeutas Cognitivo Conductuales. Avalado por Universidad Regiomontana U-ERRE y Comenzar de Nuevo, A.C. Entrenamiento: 16 horas. Octubre 2019.
- *Estrategias de Terapia Dialéctica Conductual para Familiares de Personas con Disregulación Emocional y/o Trastorno Límite de Personalidad.* Dirigido por Dra. Paula José Quintero. Avalado por Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, DBT Latinoamérica y Comenzar de Nuevo, A.C. Entrenamiento de 16 horas. Junio 2019.
- *Terapia Dialéctica Conductual para Trastorno por Atracón, Comedor Emocional y Bulimia Nervosa.* Dirigido por Lucene Wisnieski, PhD, Psych. Avalado por Universidad de Monterrey, Center for Evidence Based Treatment Ohio y por Comenzar de Nuevo, AC. Entrenamiento de 11 horas. Marzo 2019.
- *Taller de Radically Open Dialectical Behavior Therapy.* Impartido por Ellen Astrachan-Fletcher PhD, CEDS y Julianna Gorder, PsyD. Entrenamiento de 6 horas. Nueva York, NY. Marzo 2019.
- *Emotion Focused Family Therapy.* Dirigido por Adele LaFrance, PhD, Cpsych.



Avalado por Escuela de Medicina Tec Salud y Comenzar de Nuevo, AC. Taller de entrenamiento de 24 horas. Enero 2019.

- *Terapia Dialéctica Conductual para Adolescentes*. Dirigido por Jill H. Ratus, Long Island University. Entrenamiento de 16 hrs. Realizado en Universidad Católica de Argentina. May 2018.
- *Diplomado en Liderazgo y Manejo de Organizaciones*. Patrocinado por US Agency for International Development (USAID), Fondo Unido México. Total de 144 hrs de entrenamiento. Monterrey, N.L. Mayo - Julio 2018.
- Entrenamiento en *Emotion Focused Family Therapy*. Dirigido por Adele LaFrance, PhD. CPsych. Avalado por Capítulo HLA de la Academy for Eating Disorders. Abril 2018. Entrenamiento de 6 horas.
- Taller de *Enfoques Cognitivos Conductuales para los Trastornos de la Conducta Alimentaria*. Dirigido por Jennifer Thomas, PhD. Harvard Medical School. Universidad de Monterrey. Marzo 2018. Entrenamiento de 6 horas.
- Entrenamiento en *Dialectical Behavioral Therapy (DBT) Skills*. Online. Taller de 8 semanas en línea. Dirigido por Marsha Linehan, PhD. Febrero 2018.
- Taller de *Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for PTSD and Exposure Therapy*. Comenzar de Nuevo, A.C. Dirigido por Carolyn Becker, PhD. Taller de 4 horas. Enero 2018.
- *Terapia Dialéctica Conductual para TCA*. Impartido por Flor Duthu. Taller de 4 horas. Jornadas SALME en Guadalajara, Jal. 2017
- *Entrenamiento en Terapia Multifamilia para Trastornos de la Conducta Alimentaria*, University of California, San Diego. Rady's Childrens Hospital. Dirigido por Walter Kaye, MD y Stephany Knatz, PhD. Total 40 horas. 2017
- *Entrenamiento en Terapia Dialéctica Conductual para Trastornos de la Conducta Alimentaria*, Dirigido por Lucene Wisniewsky. Taller 8 horas. 2017.
- *Entrenamiento en Certificación del Body Project*. Impartido por Dr. Carolyn Becker y Dr. Marisol Pérez. Taller de 16 horas. 2015.



- *Entrenamiento en Tratamiento Basada en la Familia para Anorexia Nervosa*, The Training Institute for Child and Adolescent Eating Disorders, Stanford University School of Medicine. Dirigido por: James Lock, M.D., Ph.D and Kara Fitzpatrick, Ph.D., 2014. Entrenamiento de 16 horas.
- *Entrenamiento en Terapia Cognitivo Conductual-E*, impartida por Dr. Christopher Fairburn en Barcelona, España; 2006. Entrenamiento de 7 horas.
- *Múltiples talleres y entrenamientos en conferencias internacionales de DBT, CBT, ACT, complicaciones médicas, abordaje, diagnóstico y tratamiento de los TCA desde 1996.*

## RECONOCIMIENTOS

- Reconocimiento al *Servicio Invaluable, Dedicación y Compromiso al Consejo de Directores de la Academy for Eating Disorders 2009-2018*, entregado en el ICED en Chicago, Ill. Abril 2018.
- Reconocimiento por *Trayectoria académica y de servicio como Presidente en el Consejo de Directores de la Academy for Eating Disorders*. Praga, Rep. Checa; Junio 2017.
- Reconocimiento por *Trayectoria académica y de servicio dentro de Cuerpo Médico del Hospital San José*. Monterrey, NL. México. Marzo 2016.
- Premio Especial de *Reconocimiento por la Dedicación al Servicio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (Special Recognition Award for Dedicated Service to the Field of Eating Disorders)* por la IAEDP (International Association of Eating Disorders Professionals), Florida, USA. Marzo 2014.
- Premio al Servicio Público para Comenzar de Nuevo por la Academy for Eating Disorders. Montreal, Canadá. Mayo 2013.
- Reconocimiento como Fellow of the International Association of Eating Disorders Professionals, 2012.



- Reconocimiento como Certified Specialist on Eating Disorders (CEDs) por la IAEDP, 2008.
- Reconocimiento como Fellow de la Academy for Eating Disorders, 2006.
- Reconocimiento como Fellow Internacional de la American Academy of Pediatrics, 2004.

## **PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACION, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS:**

### *Artículos de Revisión por Pares:*

- Perez M, Ramirez A, Trujillo-ChiVacuan E. An Introduction to the State of the Art Research on Treatment and Prevention of Eating Disorders among Ethnic Minorities *Eating Disorders*, 27:2, 101-109, March 2019. DOI: 10.1080/10640266.2019.1583966
- Hernandez, M. E., Waller, G., Trujillo, E. Therapist Drift in Cognitive Behavioural Therapy for Eating Disorders: Differences between the UK and Latin America. (en revisión)
- Becker, C.B., Perez, M., Kippela, L.S., Deidrichs, P., Trujillo, E., & Stice. E. Engaging stakeholder communities as body image prevention partners: The Body Project as a case example. Elsevier. *Eating Behaviors*. Vol 25, Abril 2017, pp. 62-67.
- Unikel Claudia, Sánchez Marisol, Trujillo Eva, Bauer Stephanie, Moessner Markus. Internet-based aftercare program for patients with bulimia nervosa in Mexico – A pilot study. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios* (2015) 6, 64-69.
- Unikel C., Nuño B., Celis A., Saucedo T., Trujillo E., García F., Trejo J. Conductas Alimentarias de Riesgo: Prevalencia en adolescentes mexicanas de 15 a 19 años. *Revista de Investigación Clínica*. Vol. 62, Number 5. September-October 2010. Pp 424-432.



- Ruiz A., Vázquez R., Mancilla, JM, Trujillo E. Factores socioculturales de hijas y padres sobre la presencia de Trastornos del Comportamiento Alimentario. *Journal Psicología y Salud.* Vol. 15, Number 2: 311-324, July-December, 2010.

Escritos en Progreso:

- Compte, E.J., & Trujillo, E. (2020). Cross-Cultural Considerations in Latin American Men. In Nagata J.M., Brown T.A., Murray S.B., & Lavender J.M. (Eds.), *Clinical Advances in Male Eating Disorders.* Springer. (En prensa).
- Graell M & Trujillo E. Guía para cuidadores para entender y afrontar un trastorno de la conducta alimentaria. (En Progreso)
- Trujillo E. Tareas Intersesiones en el manejo de la farmacoterapia para Trastornos de la Conducta Alimentaria. Editor: Tolosa D. Tareas Inter-sesiones y cotidianidad en Terapia Cognitiva Conductual. (En prensa).
- Cantú-Pompa JJ, Sanchez-Avila MT, Trujillo-ChiVacuán EM. Síndrome de Arteria Mesentérica Superior en una Paciente con Anorexia Nervosa Purgativa *Revista de Gastroenterología de México.* Elsevier Editorial. (En revisión)
- Josephs J, Perez M, Ramirez A, Trujillo E. The Implementation of Cognitive Behavioral Therapy in the Treatment of Eating Disorders for Spanish-speaking Clients. *Behaviour Research & Practice.* (En revisión)
- Trujillo E, Rodríguez G, Pérez L, Gutiérrez M, Castillo L, Quezada M, Thomas J. "Modelo de tratamiento en México para ARFID utilizando CBT-AR".
- Trujillo E, Cortez J, Rodriguez L, Garza G. Validación del Cuestionario de Evaluación de Deterioro Clínico (CIA-Q) en Mujeres Mexicanas Adolescentes y Adultos Jóvenes.
- Trujillo E, Cortez J, Rodríguez L, Garza G. Validación del Cuestionario de Evaluación de Deterioro Clínico (CIA-Q) en Hombres Mexicanos Adolescentes y Adultos Jóvenes.



Libros, Capítulos de Libros, Opiniones Expertas:

- Gaudiani, J. *Sick Enough, a Guide to the Medical Complications of Eating Disorders*. Opinión Experta por Eva Trujillo. Routledge imprints. Taylor & Francis, 2019.
- Muhlheim, L. *When Your Teen Has an Eating Disorder*. Opinión Experta por Eva Trujillo. Raincoast Books. 2018.
- Ramirez, A. L., Trujillo, E., & Perez, M. Considerations in the treatment of Eating Disorders among ethnic minorities. In L. Anderson, S. Murray, & W. Kaye's (Eds) *Handbook of Complex and Atypical Eating Disorders*. Oxford University Press. 2017.
- Editor "Teresa No Entiende Su Belleza"; para el manejo y prevención de la insatisfacción en la imagen corporal. Opus Editorial. September 2014.
- Poulisis, Y. Alcoholorexia y los nuevos Trastornos Alimentarios. Prólogo por Dr. Eva Trujillo. Editorial Paidós. Buenos Aires, Argentina. 2011.
- Trujillo E. Creo que tengo un Trastorno Alimentario....Cómo Comenzar de Nuevo. Opus Editorial. México. 2012.
- Trujillo E. Aspectos Médicos y Manejo de Complicaciones. In: Trastornos de la Conducta Alimentaria, Barriguete A. del Manual Clínico de Psiquiatría. Editor: Marco Antonio Dupont Villanueva. JGH Editores. (2005).
- Trujillo E, Rodríguez RD "Infecciones de Vías Respiratorias Superiores en Niños" En: Manual de Pediatría. Editor: Dr. Gilberto Treviño Martínez. Editorial McGraw Hill. Unit IX Capítulo 59 pp 539-565. Monterrey, N.L. México (2003).

Publicaciones en Medios Impresos; Presentaciones Orales y de Póster en Conferencias Profesionales:

- Múltiples apariciones en medios impresos nacionales e internacionales como periódico El Norte, periódico Reforma, Diario La Nación, NY Times.
- Barriguete, A., Trujillo E, Hernández-Avila M, Laurent-Parodi A. Legislación y



Salud Pública en Francia. Cartas al Editor. Revista de Salud Pública de México. Volumen 59, Número 5, Septiembre-Octubre, 2017.

- Hernández ME, Waller G, Trujillo E. Presentación de Póster. “Therapist Drift in Cognitive Behavioural Therapy for Eating Disorders: Differences between the UK and Latin America”. International Conference on Eating Disorders 2017 (ICED). Praga, República Checa; Junio 2017.
- Presentación de póster. XII Congreso Hispano Latino Americano de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Capítulo Hispano Latino Americano de la Academy for Eating Disorders. “Efectos de la Aplicación de un Programa de Disonancia Cognitiva en una población Mexicana sin antecedentes de TCA”. Barcelona, España. Noviembre 2016.
- Trujillo Chi Vacuán Eva María y Cortez Gómez Juventino. Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Revista Sui Generis. Revista Oficial de la UANL a través de la Facultad de Psicología. Año 7, Número 35, 17-19, 2015.
- López, A, Franco K, Trujillo E, et al. Validez y Confiabilidad del Cuestionario de Elección Alimentaria en Mujeres Mexicanas. I Congreso de Investigadoras del SNI. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología. Universidad de Puebla. Presentación de Póster. Noviembre 2014.
- Vázquez Arévalo Rosalia, Rodríguez Nabor Alberto, Mancilla Díaz Juan Manuel, López Aguilar Xochitl y Trujillo Chi Vacuán Eva María. Percepción de Imagen Corporal en Pre-escolares y sus padres. Presentación de Póster. VIII HLA Congress on ED. Austin, Tx. Mayo, 2012.
- Portada, Revista Players of Life. “Mujeres Ejemplares”. Mayo 2012.
- Trujillo Chi Vacuán Eva Maria y Macías Mariano. Comportamiento de enzimas hepáticas en pacientes de bajo peso y bajo peso extremo con diagnóstico de AN en una clínica de tratamiento residencial en México. Presentación Póster. XXI Congreso de Medicina del Adolescente de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia. Santiago de Compostela, España. March 2012.
- Trujillo E. Los Trastornos de la Conducta Alimentaria, posible resultado de



experiencias traumáticas. Revista Violeta, revista trimestral del Instituto Estatal de las Mujeres-Nuevo León. Año 7. Número 4. Junio 2011.

- Trujillo E. Trastornos de la Conducta Alimentaria: un problema de nuestro tiempo. Revista Players of Life. Año 4. Número 54: 112. Mayo 2011.
- Ruiz A, Vázquez R, Mancilla JM, Trujillo E. Influencia del estereotipo de la delgadez de hijas y padres sobre los trastornos alimentarios. Presentación de Póster. XVI Congreso Mexicano de Psicología. Monterrey, NL. Octubre 2008.
- Trujillo, E Los Trastornos de la Conducta Alimentaria en México. Newsletter of the Eating Disorders Network of Japan. Mayo 2008
- Traducción de la Hispano Latino American Genetic Initiative of the AED, 2007
- Trujillo E. ¡Cuidado con la pérdida de Peso! In: Revista B+V Editor: Concepción Landa García Tellez, 2007
- Trujillo E. Salud y Conciencia Social: Lucha por la Salud In: Conciencia Ecológica y Social. Angeles Zapata Novoa. Fondo Editorial de Nuevo León. 2007
- Trujillo, E et al. “AN in female Mexican Americans”. Presentación de Póster. International Conference on Eating Disorders of the Academy for Eating Disorders. Barcelona, España. Junio 2006.
- Traducción de todo el material educativo para familias y pacientes de National Eating Disorders Association (NEDA), 2005.
- Knight J., Bravender T., Shrier L, VanderBilt J, Trujillo E, DuRant R.. “Reliability of a Stages to Change Assessment Among Substance Abusing Adolescents”. Adolescent and Young Adult Clinical Practice. Boston Children’s Hospital. Boston, MA (1998).
- Intérprete y Traductor para pacientes y traducción de materiales educativos. Temas de asma, sexualidad, ginecología, obstetrician del adolescente, nutrición, actividad física, paternidad, trastornos alimentarios. Adolescent and Young Adult Clinical Practice. Boston Children’s Hospital. Harvard Medical School. (1996-1997).