

Adriana Granja Mesa
Psicóloga, Mg.



PUESTO

Terapeuta, Coordinadora del Body Image Program (BIP) y Alianzas Institucionales.

Evaluación y tratamiento psicológico a personas con Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos de Ansiedad, Trastornos del Ánimo y Desregulación Emocional.

HISTORIA ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Psicóloga Máster en Trastornos de Alimentación y Obesidad de la Universidad de Barcelona. Formación profesional en Terapia Cognitivo Conductual, Entrenamiento en Mindfulness y Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialectico Conductual. Formación y experiencia profesional en trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de ansiedad, trastornos del ánimo y desregulación emocional. Interés personal y profesional por la práctica clínica, la investigación y programas de prevención.

Educación Continua

Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Estrés Post-Traumático. Phd. Rafael Kichic aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019.

Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastornos de la Conducta Alimentaria. Phd. Carolyn Becker, Phd. Nick Farrell, Phd. Glenn Waller. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019

Entrenamiento en “The Body Image Program”. Dr. Eva Trujillo y Dr Guadalupe Rodriguez. Comenzar de Nuevo. 2018.

Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), The Linehan Institute – Behavioral Tech, Bogotá, 2017 a 2018.

Entrenamiento en Mindfulness: Mensalus, Barcelona, 2015.

Entrenamiento en Mindfulness: Programa en Reducción de estrés, Sasána, Bogotá, 2015.

Educación Continua Otros Cursos.

- Educación continua (104 hrs por año) de los modelos cognitivo-conductuales y basados en la evidencia por la sociedad de terapeutas cognitivo-conductuales de Cognitivos del Noa a cargo del Mto. Dante Tolosa, desde 2019 a la actualidad.
- Congreso de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Mejorando la Terapéutica y Pronóstico de los Trastornos de la Alimentación, Madrid 2015. (Participación como ponente y presentación de Poster).
- Conferencia “Los Trastornos de Alimentación en el Ciclo Evolutivo”. Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencista: Dra Monserrat Grael, 2014.
- Conferencia “Coaching aplicado a los TCA” Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencista: Dra. Asención Blanco, 2015.
- Seminario “Trastorno Obsesivo Compulsivo” Universidad de Barcelona. Conferencista: Dr. Francesco Mancini, 2015.

- Conferencia “Terapia Familiar en pacientes con TCA” Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencistas: Dr. Guillem Feixas y Dra. Iolanda Dacenzo. 2015.
- Conferencia “El paciente difícil” Universidad de Barcelona. Conferencista: Dr. Antonio Semerari.
- Seminario - Taller “Técnicas de Intervención en Duelo” Universidad de Barcelona. Conferencista: Dr. Robert A. Neymeyer .
- Conferencia “Procesamiento Emocional en los TCA” Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencista: Dra. Rosa Calvo, 2014.
- Seminario - Taller “Niños y Adolescentes en Riesgo: Una Perspectiva del Desarrollo”. Asociación Colombiana de Facultades de Psicología. Conferencista: Dr. James Garbarino Ph.D. 2007

LOGROS

Directora y coordinadora de programas de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad desde el 2017.

Terapeuta con formación y experiencia en la evaluación y tratamiento en terapia individual y grupal para personas con trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de ansiedad, trastornos de ánimo y desregulación emocional. Manejo hospitalario y ambulatorio desde el 2014.

Participante y coordinadora en Proyectos de Investigación, en España, Colombia y México.

Autora de artículos en revistas indexadas y ponente en congresos de salud mental en España, Colombia y Estados Unidos.

Mejor puntaje obtenido en el ECAES (Examen de estado para aspirantes a títulos profesionales en Colombia) de la Facultad de Psicología- Universidad de La Sabana en el año 2010.

Nominación Alumna Distinguida VII semestre de Psicología – Universidad de La Sabana en el año 2009.

OTROS

Investigaciones y Presentaciones en Congresos:

Ponente- Presentación de poster: Congress Academy for Eating Disorders. ICED 2019. Questionary for Functional Body. New York, 2019.

Autora del artículo: Anorexia nervosa secondary to an obsessive-compulsive disorder in an adult man with predominant symptoms of scrupulosity, Revista Mexicana de Trastornos de Alimentación, Universidad Autónoma de México, 2017.

Ponente- Presentación de poster: Congreso Colombiano de Psiquiatría, Trastorno Obsesivo Compulsivo y Anorexia en Hombres, Barranquilla, 2016.

Coordinadora en Grupo de Investigación: Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña (ITA), Motivaciones a las Conductas Autolesivas y Características Clínicas de Pacientes con Trastornos de la Conducta alimentaria, Barcelona, 2015.

Ponente: Congreso de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Mejorando la Terapéutica y Pronóstico de los Trastornos de la Alimentación, Madrid, 2015.
