

ANAKAREN GUZMÁN ARÁMBURO



PUESTO

Licenciada en Nutrición

Consulta nutricional enfocada al tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Asesoramiento bajo el modelo de tratamiento FBT (Family Based Treatment).

Acompañamiento y asesoramiento en comidas terapéuticas.

Participación en sesiones del programa de prevención BIP (Body Image Program) asociado con problemas relacionados con el disgusto corporal.

LOGROS

- 2015-2018: Docente de asignaturas de Fisiología del deporte, Soporte nutricional, Nutrición geriátrica, Ingeniería de menús, en Universidad Autónoma de Durango, Campus los Mochis.
- 2015 - Colaboración en el Programa Evaluación y Vigilancia Nutricional en las escuelas de tiempo completo del Municipio de Ahome en Dirección de Salud Municipal.
- 2014 –2015: Consulta nutricional y colaboración en Jornadas de Salud Comunitaria. Dirección de Salud Municipal, Los Mochis, Sinaloa.
- 2014 – Colaboración en el Programa de Salud y Nutrición aplicado al Cuerpo de Seguridad Pública del Municipio de Ahome, correspondiente al Programa de Dirección de Salud Municipal.

.....

- 2014 – Apoyo al Programa SANA (Salud, Amor y Nutrición para Ancianos) correspondiente a la Dirección de Salud Municipal de Ahome.
- 2013 – 2014: Servicio Social, Instituto Mexicano del Seguro Social, Los Mochis, Sinaloa.

HISTORIA ACADEMICA Y CERTIFICACIONES

Egresada de la Universidad del Valle del Fuerte, Maestría en Nutrición Clínica en la Universidad Autónoma de Durango. Educadora en Diabetes por la Universidad Anáhuac. Miembro activo de Asociación Mexicana de Nutriología A.C. Capítulo Nuevo León.

He tomado múltiples cursos de actualización y capacitación en nutrición y otras áreas de la salud.

- 2019- Curso “¿Estás Subutilizando la Exposición? Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastornos de la Conducta Alimentaria”. Monterrey, Nuevo León.
- 2019- Entrenamiento Intensivo de Exposición Prolongada para el Estrés Postraumático. Monterrey, Nuevo León.
- 2019- Curso “Acompañamiento Terapéutico para el Aprendizaje de Estrategias para la Vida Diaria del Cuidado de Personas con Enfermedades de Salud Mental (con énfasis en TCA)”. Monterrey, Nuevo León.
- 2019- Curso “Estrategias de Terapia Dialéctico Conductual (DBT) para Familiares de Personas con Desregulación Emocional y/o Trastorno Límite de Personalidad. Monterrey, Nuevo León.
- 2019- Curso “Terapia Dialéctica Conductual (TDC/DBT) para trastorno por atracón, bulimia y comedor emocional. Monterrey, Nuevo León.
- 2018- INIESAN Curso “Interpretación de datos bioquímicos de laboratorio en la práctica nutricional”, Centro Médico de Los Mochis.
- 2017- INIESAN “4to Curso Nutrición Funcional y Dosificación de Compuestos Bioactivos en la Enfermedad Crónica no Transmisible”, Los Mochis, Sinaloa.
- 2016- Certificación Internacional de Antropometría ISAK nivel I.
