

MTA. Lorena Perez Flores



PUESTO

Coordinadora de Nutrición. Programas Ambulatorios.

Desde el 2005 a la fecha he coordinado el programa nutricional ambulatorio de Comenzar de Nuevo A.C. Como parte de este programa imparto consulta nutricional, además de grupos terapéuticos para padres en el área de nutrición.

Pertenezco al equipo de educación y prevención de la Fundación Comenzar de Nuevo, en donde imparto conferencias a nivel Nacional e Internacional.

Soy Maestra Catedrática del a Universidad Regiomontana desde el 2015 a la fecha, impartiendo clases en la Licenciatura en Nutrición.

LOGROS

He pertenecido a Comenzar de Nuevo desde hace 15 años, en los cuales he tenido la oportunidad de coordinar el departamento de Nutrición del programa de tratamiento residencial, de 2005 a 2010.

Tuve la oportunidad de hacer mis prácticas profesionales en esta institución del 2004-2005.

Como parte del comité científico de Comenzar de Nuevo, he participado en las siguientes publicaciones científicas:

- Poster: Recuperación Metabólica en Paciente Adulta en Tratamiento Residencial con Anorexia Purgativa De 18 años de Evolución.

Exposición poster en el X Congreso Latinoamericano de los Trastornos de la conducta Alimentaria realizado en agosto del 2014 en Monterrey Nuevo León.

- Aplicación del uso en conjunto de FBT y CBT en pacientes con anorexia nerviosa

Exposición Poster en el Congreso Latinoamericano de los Trastornos de la conducta Alimentaria realizado en noviembre del 2016 en Barcelona España.

.....

HISTORIA ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Maestría en Nutrición Clínica. Universidad de Barcelona.

Diplomado en Antropometría en la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Diplomado en Nutrición Clínica en la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Universidad Autónoma de Nuevo León: Licenciatura en Nutrición.

Entrenamientos en el Área de Trastornos de la Conducta Alimentaria:

- Entrenamiento en CBT para ARFID.
- Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastorno de la Conducta Alimentaria.
- Entrenamiento Exposición Prolongada para el Trastorno por Estrés Postraumático.
- Taller de Acompañamiento terapéutico, para el aprendizaje de estrategias para la vida diaria del cuidado de personas con enfermedades de la salud mental (con énfasis en Trastornos de la Conducta Alimentaria).
- Taller de Terapia Dialéctica Conductual (TDC/DBT) para Trastorno por Atracón, bulimia y comedor emocional.
- Curso de Entrenamiento de EFFT (Terapia Familiar Focalizada en las Emociones).
- Entrenamiento en Estrategias de Terapia dialéctica Conductual para Familiares de personas con desregulación emocional y/o Trastorno Limite de la personalidad.
- Entrevista Motivacional Aplicada a Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Curso de implementación y certificación Body Image Program (duración 20 horas).

OTROS

Pertenezco a las siguientes asociaciones:

- Miembro de Academy of Eating Disorders.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Trastornos Alimenticios A.C.
- Representante del Capitulo Hispano Latinoamericano del Academy of Eating Disorders ante el Partnership, Chapter and Affiliate Committee (PCAC) / AED.
- Cap. Nuevo Leon de la Asociación Mexicana de Nutriología, Mesa Directiva, Secretaria Académica.
- Miembro del Capitulo Hispano Latinoamericano del Academy of Eating Disorders.
- Capítulo Hispano Latinoamericano del Academy of Eating Disorders, parte del programa de vinculación y comunicación.
