

Lic. Ernesto Aguilar

---



## PUESTO

### Psicólogo

Tratamiento Psicológico Especializado en Anorexia, Bulimia y otros.

Atención psicológica individual y grupal a pacientes con TCA y otros trastornos del estado de ánimo y personalidad.

Aplicación de Escalas para diagnóstico.

Manejo de pruebas Proyectivas y Psicométricas

Intervención en crisis

Trabajo grupal e individual

Trabajo con técnica mindfulness

Máster trainer en BIP (Body Image Program)

## LOGROS

+ de 8 años como psicoterapeuta en Comenzar de Nuevo A.C.

+ 6 años como psicoterapeuta individual y grupal en la Secretaría de Desarrollo Social.

+ Psicólogo de planta en centros Comunitarios de Desarrollo Social

+ Psicólogo Grupal de niños, adolescentes, adultos mayores

+ Pláticas preventivas (sexualidad, drogadicción, valores

+ Talentos del Deporte

+ Estimulación temprana

+ Terapia del lenguaje

+ Tallerista danza tango

+ Masaje terapéutico

+ Trabajo en organización de proyectos sociales



- +Atención a grupos vulnerables, sesiones grupales e individuales
- +Trabajo de campo
- +Acompañante terapéutico
- +Acompañante terapéutico a personas con adicción a drogas

## HISTORIA ACADEMICA Y CERTIFICACIONES

### Licenciado en Psicología por la UANL

#### Capacitación:

- Diplomado en Psicología y Criminología Acapulco Guerrero, 2008
- Diplomado en Psicoanálisis U.A.N.L. 2008
- Diplomado en Psicoanálisis Infantil U.A.N.L. 2009
- Psicoterapia Breve U.A.N.L. 2010
- Psicología del Deporte SEDESOL\* 2014  
\* Secretaría de Desarrollo Social
- Prolonged Exposure Therapy Workshop  
Phd. Rafael Kichic 2019
- Emotion-Focused Family Therapy  
Dra. Adele Lafrance 2019
- Estrategias de Terapia Dialéctica Conductual para familiares de personas con Desregulación Emocional  
Dra Paula Soledad José Quintero 2019
- Terapia Dialéctica Conductual para Trastorno por Atracón, Bulimia y Comedor Emocional  
Dra. Lucene Wisniewski 2019
- Terapia Cognitivo Conductual basada en la Exposición para TCA 2019  
Phd. Carolyn Becker  
Phd. Nick Farrell  
Phd. Glen Waller

