

Mtra. Abril Ortega Cuevas



## PUESTO

Psicóloga clínica

## ACTIVIDADES

- Acompañamiento terapéutico en lo individual como grupal.
- Atención psicológica a pacientes ambulatorios.

## EDUCACIÓN

- Licenciatura en Psicología (2016 – 2021)  
Universidad Autónoma de Nuevo León.  
Adquirí conocimientos en el enfoque de la Terapia Cognitivo-Conductual simultáneamente con la realización de prácticas profesionales a partir del segundo año de mi formación académica. Durante este periodo, colaboré en la prestación continua de servicios a pacientes en la clínica universitaria, así como en instituciones escolares y residencias para personas mayores.
- Maestría en Psicología con Orientación en Terapia Breve y Cognitivo Conductual. (2022 – 2023)  
Universidad Autónoma de Nuevo León.  
Enfoque en el trabajo en psicoterapia individual, de parejas y familiar, siguiendo los lineamientos teórico-prácticos del Modelo Centrado en Soluciones y los Modelos Cognitivos-conductuales.

## CERTIFICACIONES

- Capacitación en la Ley de acceso de las mujeres a una vida libre de violencia. (2023). Instituto Estatal de las Mujeres de Nuevo León.
- Prevención del abuso sexual en Niños, Niñas y Adolescentes(2023). Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia.

.....

## **ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL**

Capacitación profesional proporcionada continuamente por CDN a través de la Mtra. Karen Hutchinson y la Dra. Eva Trujillo.

Estrategias en el tratamiento de pacientes con fobia social. Rafael Kichic. (2023)

## **PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACIÓN, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS:**

...

“Integración de la terapia cognitivo conductual y la terapia centrada en soluciones en un paciente con síntomas de ansiedad desencadenada por sucesos vitales estresantes”. Tesis para obtención de grado académico.



