

DRA. ELENA GUADALUPE RODRIGUEZ GUTIERREZ



PUESTO

Sub Director Médico

Coordinadora Clínica del Programa Ambulatorio Intensivo y de Consulta Externa

Head Master Trainer Body Image Program

HISTORIA ACADEMICA Y CERTIFICACIONES

La Dra. Elena Guadalupe Rodríguez Gutiérrez forma parte de Comenzar de Nuevo desde el 2014.

Es **Médica Cirujana** por la Escuela de Medicina del Tec de Monterrey, realizando parte de su internado rotatorio en el servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona, España y en Medicina Interna en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”. Posteriormente obtiene el título de **Especialista en Psiquiatría** por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, en conjunto con los Servicios de Salud de Nuevo León.

Se entrenó en la subespecialidad en **Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia** en el Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario, con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) en México.

Actualmente radica en el área metropolitana de Monterrey, Nuevo León, México, donde se dedica a su práctica profesional y participa como médico psiquiatra en la evaluación y tratamiento de niños, adolescentes y adultos en Servicios Integrales de Medicina Especializada (SiME) y en Comenzar de Nuevo en San Pedro Garza García, Nuevo León.

Se encuentra certificada por el *Consejo Mexicano de Psiquiatría* y es miembro de la *Asociación Psiquiátrica Mexicana* (APM), *Asociación de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia del Noreste* (APIAN) y de la *Asociación de Psiquiatría del Noreste* (APNE) de la cual fue tesorera del 2014 al 2017. Es además miembro activo de la *Academy for Eating Disorders* (AED) y del *Capítulo Hispano Latinoamericano* de la misma organización.

LOGROS

Ha participado en múltiples proyectos de difusión social, tanto con cápsulas acerca de Salud Mental en programas de televisión y radio local en Monterrey, así como en diversas conferencias a nivel local, nacional e internacional para diferentes asociaciones, planteles escolares y asociaciones médicas. Ha sido psiquiatra colaboradora para Compañeros en Salud México y ADANEC (Asociación de Ayuda a Niños en Situación Crítica) y profesor colaborador en la formación de médicos residentes en la especialidad de Psiquiatría y alta especialidad de Psiquiatría Infantil para el Tecnológico de Monterrey. Participa de forma continua en pláticas educativas para diversas comunidades escolares en el área metropolitana de Monterrey, Nuevo León, en temas de conducta alimentaria e imagen corporal.

Ha participado en líneas de investigación de trastornos afectivos, esquizofrenia y bullying a nivel local, desde el 2014 enfocándose en el campo de trastornos de la conducta alimentaria e imagen corporal.

Desde Enero del 2015, a través de Comenzar de Nuevo, es Head Master Trainer del Body Image Program, filial en México y América Latina del Body Project Collaborative, primer programa basado en evidencia científica diseñado para reducir la insatisfacción corporal y las complicaciones asociadas a dicha insatisfacción; siendo así considerado un programa efectivo para la prevención de trastornos de la conducta alimentaria y enfermedades relacionadas. Ha sido entrenadora de diversos grupos para la aplicación de este programa en México y varios países de América Latina como Argentina, Chile, Colombia, República Dominicana, Panamá, Costa Rica y Bolivia.

Está comprometida con la actualización médica continua, por lo cual participa de forma regular en congresos y pláticas de diferentes áreas de la salud mental, con énfasis en los trastornos de la conducta alimentaria. Cuenta con diversas actualizaciones profesionales en diferentes áreas de la salud mental, entre otras, tiene entrenamiento clínico para el uso del Autism Diagnostic Observation Schedule 2nd Edition (ADOS-2) y cuenta con entrenamiento para el manejo de la conducta suicida e intervención en crisis.

Además, ha tenido cursos de actualización en modalidades terapéuticas como Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Activación Conductual, Terapia Dialéctico Conductual

(DBT), Terapia Familiar Focalizada en las Emociones (EFFT), Terapia de Exposición Prolongada (PE) entre otras modalidades de terapias de tercera generación.

ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN.

Es miembro del Comité de Traducción del International Journal of Eating Disorders (IJED) desde Agosto del 2017.

Sus líneas de tesis para obtener sus grados de especialidad han consistido en: “Alteraciones Neurocognitivas en Pacientes Bipolares Eutímicos: Comparación entre Trastorno Bipolar Tipo 1 y Tipo 2” realizado con población clínica de la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de Servicios de Salud de Nuevo León y “Asociación y características del bullying y los síntomas depresivos en niños y adolescents de la Consulta Externa del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario” en el Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Ha participado con carteles científicos en congresos nacionales, como el 1er Congreso Virtual de la Asociación Psiquiátrica Mexicana e internacionales como el XII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad del Capítulo Hispano Latinoamericano de la Academy for Eating Disorders y la 1ª Conferencia Mexicana de la International Society for Bipolar Disorders.

Ha publicado los artículos:

- “Association between bullying and major depressive disorder in a psychiatric consultation” Medicina Universitaria. 2015; 17(67): 75-79 (Como G. Rodríguez-Gutiérrez adscripción Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León).
- “Validity and utility of the Patient Health Questionnaire (PHQ)-2 and PHQ-9 for screening and dignosis of depression in rural Chiapas, Mexico: A cross-sectional study” Journal of Clinical Psychology, Sep 2017; 1076-1090 (como Elena G. Rodríguez-Gutierrez adscripción Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey)

Actualmente se encuentra trabajando en colaboraciones para proyectos de publicación a nivel nacional e internacional tanto en artículos para revistas indizadas como obras editoriales.

PARTICIPACIONES ACADÉMICAS Y CONGRESOS

Es profesor colaborador en la formación de médicos residentes en la especialidad de Psiquiatría y alta especialidad de Psiquiatría Infantil para la Escuela de Medicina y Ciencias

de la Salud del Tecnológico de Monterrey, donde ha tenido oportunidad de participar como sinodal para las tesis de grado de los médicos en formación.

Además, ha sido ponente en diversos foros académicos y congresos, entre los más destacados se encuentran:

- 1er Congreso Virtual APM. Trastornos de la Conducta Alimentaria y Vulnerabilidad/Trastornos de la Conducta Alimentaria y Diversidad. 02 al 04 de Octubre 2020.
- Seminario “Estrategias en la intervención nutricia basadas en enfoques neutros al peso e imagen corporal”. Organizado por la Asociación Mexicana de Nutriología (AMENAC), En Línea, 17 y 18 de julio de 2020.
- “¿Qué se debe priorizar en la prevención y los tratamientos de TCA? Aportaciones desde la Psiquiatría Infanto-Juvenil” Respuestas desde la evidencia empírica. 02 de Junio 2020. TCA Asociación de Terapeutas Cognitivos del NOA; Colegio de Psicólogos de Tucumán. Argentina.
- I Jornadas de la Red Federal Argentina de Terapias Cognitivas y Conductuales. Panel: “Estrategias de Afrontamiento para pacientes con TCA en tiempos de crisis”. Asociación de Terapeutas Cognitivos del NOA. Argentina. 02 de Mayo 2020.
- Profesora del “Curso SCOPE México”. 26 de Septiembre de 2019. Sociedad Mexicana de Obesidad, A.C.-World Obesity Federation-Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), Subdirección de Educación Continua. Monterrey, Nuevo León. México.
- Sesión Académica “Salud Mental en el paciente con obesidad” de la Asociación Mexicana de Nutriología (AMENAC). Tema: “Tratamiento de la obesidad en pacientes con enfermedades psiquiátricas”. 19 de Octubre de 2019. Monterrey, Nuevo León. México.
- II Jornada de Actualización en Nutrición, “Estrategias preventivas en estilos de vida y comportamiento alimentario – De la evidencia a la práctica clínica” de la Asociación Mexicana de Nutriología (AMENAC). Tema: “El impacto de los acontecimientos vitales en el desarrollo posterior de los trastornos alimentarios y la obesidad”. 30 de Noviembre de 2019. Monterrey, Nuevo León, México.
- Ponente XIV Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Capítulo Hispano Latinoamericano de la Academy for Eating Disorders. “Body Image Program”. Septiembre 2019, Rio de Janeiro, Brasil.
- “Prevención y Diagnóstico Oportuno de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Anorexia y Bulimia Nerviosa”. Mayo de 2019. Para la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León, con sede en la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de los Servicios de Salud de Nuevo León.

- “Trastornos de la Conducta Alimentaria y comorbilidades psiquiátricas más frecuentes: ¿Porqué son dos diagnósticos y no es secundario al trastorno de la conducta alimentaria?”. Jornadas Médicas del XX Aniversario del Hospital Ángeles de Chihuahua, Chihuahua, México. Mayo 2018.
- “Lo que todo profesionalista de Asuntos Estudiantiles debe saber sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Sexto Foro de Asuntos Estudiantiles “Conectar y Aprender””. Sexto Foro de Asuntos Estudiantiles NASPA México. 23 Junio 2017.
- XII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad. Capítulo Hispano Latinoamericano. Mesa Redonda: “Intervención en imagen corporal en los TCA”. Noviembre 2016, Barcelona, España.
- XII Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad. Capítulo Hispano Latinoamericano. “Efectos de la aplicación de un programa de disonancia cognitiva en una población mexicana sin antecedentes de TCA”. Noviembre 2016, Barcelona, España.
- “Comorbilidad en los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)” en la Segunda Jornada de Actualización en TCA en la Universidad Iberoamericana en Santo Domingo, República Dominicana, Octubre 2016.
- Ponente del tema “Imagen Corporal” para la Universidad Alfonso Ibañez en Santiago de Chile, Chile. Julio 2016.
- “Psiquiatría infantil y uso farmacológico”. Departamento de Psicología, Universidad de Monterrey. 18 Noviembre 2014.
- “Patología Dual en Adolescentes”. 1er. Simposium de Actualidades en Psiquiatría de la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de Nuevo León y la Escuela de Medicina del Tec de Monterrey. Marzo de 2014.
- “Depresión en la niñez y adolescencia”. I Congreso de Psiquiatría para No Psiquiatras. Facultad de Medicina de la UANL, Subdirección de Educación Continua. Noviembre 15-16, 2013. Monterrey, Nuevo León, México.
- Profesora del tema “Trastornos del Desarrollo”. Curso-Taller de Actualización para el Personal de Enfermería. Facultad de Medicina de la UANL, Subdirección de Educación Continua; Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario. Noviembre 2012. Monterrey, Nuevo León, México.
- Capacitadora en el “Curso de capacitación en la guía de intervención mhGAP para los trastornos por uso de sustancias mentales y neurológicas en primer nivel de atención”. Curso-Taller de Actualización para el Personal de Enfermería. Facultad de Medicina de la UANL, Subdirección de Educación Continua; Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario. 17 de abril al 06 de julio 2012. Monterrey, Nuevo León, México.
