

Adriana Granja Mesa  
Psicóloga, Mg.

---



## PUESTO

Terapeuta, Coordinadora del Body Image Program (BIP) y Alianzas Institucionales.

Evaluación y tratamiento psicológico a personas con Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos de Ansiedad, Trastornos del Ánimo y Desregulación Emocional.

## HISTORIA ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Psicóloga Máster en Trastornos de Alimentación y Obesidad de la Universidad de Barcelona. Formación profesional en Terapia Cognitivo Conductual, Entrenamiento en Mindfulness y Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialectico Conductual. Formación y experiencia profesional en trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de ansiedad, trastornos del ánimo y desregulación emocional. Interés personal y profesional por la práctica clínica, la investigación y programas de prevención.

## Educación Continua

-----

---

**Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Estrés Post-Traumático.** Phd. Rafael Kichic aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019.

**Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastornos de la Conducta Alimentaria.** Phd. Carolyn Becker, Phd. Nick Farrell, Phd. Glenn Waller. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019

**Entrenamiento en “The Body Image Program”.** Dr. Eva Trujillo y Dr Guadalupe Rodriguez. Comenzar de Nuevo. 2018.

**Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual (DBT),** The Linehan Institute – Behavioral Tech, Bogotá, 2017 a 2018.

**Entrenamiento en Mindfulness:** Mensalus, Barcelona, 2015.

**Entrenamiento en Mindfulness:** Programa en Reducción de estrés, Sasána, Bogotá, 2015.

### Educación Continua Otros Cursos.

- Educación continua (104 hrs por año) de los modelos cognitivo-conductuales y basados en la evidencia por la sociedad de terapeutas cognitivo-conductuales de Cognitivos del Noa a cargo del Mto. Dante Tolosa, desde 2019 a la actualidad.
- Congreso de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Mejorando la Terapéutica y Pronóstico de los Trastornos de la Alimentación, Madrid 2015. (Participación como ponente y presentación de Poster).
- Conferencia “Los Trastornos de Alimentación en el Ciclo Evolutivo”. Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencista: Dra Monserrat Grael, 2014.
- Conferencia “Coaching aplicado a los TCA” Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencista: Dra. Asención Blanco, 2015.
- Seminario “Trastorno Obsesivo Compulsivo” Universidad de Barcelona. Conferencista: Dr. Francesco Mancini, 2015.

-----

- Conferencia “Terapia Familiar en pacientes con TCA” Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencistas: Dr. Guillem Feixas y Dra. Iolanda Dacenzo. 2015.
- Conferencia “El paciente difícil” Universidad de Barcelona. Conferencista: Dr. Antonio Semerari.
- Seminario - Taller “Técnicas de Intervención en Duelo” Universidad de Barcelona. Conferencista: Dr. Robert A. Neymeyer .
- Conferencia “Procesamiento Emocional en los TCA” Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña. Conferencista: Dra. Rosa Calvo, 2014.
- Seminario - Taller “Niños y Adolescentes en Riesgo: Una Perspectiva del Desarrollo”. Asociación Colombiana de Facultades de Psicología. Conferencista: Dr. James Garbarino Ph.D. 2007

## LOGROS

Directora y coordinadora de programas de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad desde el 2017.

Terapeuta con formación y experiencia en la evaluación y tratamiento en terapia individual y grupal para personas con trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de ansiedad, trastornos de ánimo y desregulación emocional. Manejo hospitalario y ambulatorio desde el 2014.

Participante y coordinadora en Proyectos de Investigación, en España, Colombia y México.

Autora de artículos en revistas indexadas y ponente en congresos de salud mental en España, Colombia y Estados Unidos.

Mejor puntaje obtenido en el ECAES (Examen de estado para aspirantes a títulos profesionales en Colombia) de la Facultad de Psicología- Universidad de La Sabana en el año 2010.

-----

Nominación Alumna Distinguida VII semestre de Psicología – Universidad de La Sabana en el año 2009.

## OTROS

### Investigaciones y Presentaciones en Congresos:

**Ponente- Presentación de poster:** Congress Academy for Eating Disorders. ICED 2019. Questionary for Functional Body. New York, 2019.

**Autora del artículo:** Anorexia nervosa secondary to an obsessive-compulsive disorder in an adult man with predominant symptoms of scrupulosity, Revista Mexicana de Trastornos de Alimentación, Universidad Autónoma de México, 2017.

**Ponente- Presentación de poster:** Congreso Colombiano de Psiquiatría, Trastorno Obsesivo Compulsivo y Anorexia en Hombres, Barranquilla, 2016.

**Coordinadora en Grupo de Investigación:** Instituto de Trastornos de Alimentación de Cataluña (ITA), Motivaciones a las Conductas Autolesivas y Características Clínicas de Pacientes con Trastornos de la Conducta alimentaria, Barcelona, 2015.

**Ponente:** Congreso de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Mejorando la Terapéutica y Pronóstico de los Trastornos de la Alimentación, Madrid, 2015.

-----