

Mtra. Karen
Hutchinson Segura



PUESTO

Coordinadora del departamento de Psicología

Psicóloga Clínica y de la Salud de orientación Cognitivo-Conductual y Terapias de Tercera Generación, con experiencia formada en los tratamientos e intervenciones basadas en la evidencia científica.

Supervisión de casos clínicos, evaluación, intervención, tratamiento y diseño de programas de intervención residencial (internamiento) grupal e individual en adolescentes y adultos; seguimiento de casos ambulatorios de pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria (Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa, Trastorno por Purga, Trastorno por atracón, entre otros), obesidad y Trastornos emocionales asociados (Trastorno Límite de la Personalidad, Trastorno Obeseivo-Compulsivo, Trastorno de Estrés Post-Traumático, Trastornos del estado de ánimo, entre otros).

HISTORIA ACADEMICA Y CERTIFICACIONES

Licenciada en Psicología egresada de la Universidad de Monterrey, Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, teniendo experiencia en tratamientos psicológicos basados en la evidencia científica con enfoque Cognitivo-Conductual. Máster en Terapias de Tercera Generación por la Universidad Internacional de Valencia, teniendo experiencia en técnicas de Terapias de Tercera Generación como la Terapia Dialéctica Conductual en el Trastorno Límite de la Personalidad y, Terapia de Aceptación y Compromiso. Entrenamiento Intensivo en el tratamiento de Exposición Prolongada para Estrés Postraumático y en Terapia Dialéctica Conductual. Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos emocionales y enfermedades asociadas. Certificación en Primary Training Course in Rational-Emotive & Cognitive-Behavioral Theory and Techniques *del Albert Ellis Institute de Nueva York* y Curso Experto Universitario en Trastornos de la Personalidad por la Universidad de Valencia.

Miembro de la Academy for Eating Disorders (AED), miembro del Capítulo Hispano Latinoamericano de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y del Colegio de Psicología del estado de Nuevo León, A.C. [L]
[SEP]

Años laborados

Pertenece al equipo médico y terapéutico de tratamiento residencial y ambulatorio de Comenzar de Nuevo desde el 2014 a la actualidad.

Retos y resultados obtenidos

Participación en múltiples cursos internacionales de actualización de técnicas específicas para el tratamiento en Trastornos mentales, además de impartir conferencias, sesiones clínicas internacionales, publicación de artículos científicos y participación en congresos nacionales e internacionales. Participación como co autora del libro *“Intervención Psicológica en Terapia de Pareja: Evaluación y Tratamiento. Ed. Pirámide”*

OTROS

“Mi visión siempre ha sido guiada por la educación y la actualización en los tratamientos actualizados basados en la evidencia científica. En la Psicología encontré la oportunidad de poner en práctica el gusto por ayudar a las personas, además de la responsabilidad de cambiar las experiencias de vida de todas nuestras pacientes. Busco la mejora del funcionamiento psicosocial del individuo a través de la evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención, brindando una proyección social transmitiendo los valores éticos, la sensibilidad social y una actitud enfocada a la mejora del paciente”