

LIC. ESPERANZA LEAL ALANIS



PUESTO

Coordinadora del departamento de Nutrición en Comenzar de Nuevo A.C. Centro Internacional de tratamiento para Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos Emocionales y Enfermedades Relacionadas

Dentro de las actividades incluyen la evaluación y rehabilitación nutricional del paciente residencial así como el entrenamiento para padres en el manejo de la alimentación del paciente mediante la Terapia Basada en la Familia (FBT).

Coordinación del Servicios de Alimentación en la clínica.

También soy Nutrióloga asociada en Servicios Integrales de Medicina Especializada, mediante la consulta ambulatoria trabajando en la prevención y tratamiento de para pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad,tanto en forma individual y grupal.

LOGROS

12 años laborando en la Clínica Comenzar de Nuevo, en donde he participado en la siguiente publicación científica:

Exposición poster en el X Congreso Latinoamericano de los Trastornos de la conducta Alimentaria realizado en agosto del 2014 en Monterrey Nuevo León.

Poster: Recuperación Metabólica en Paciente Adulta en Tratamiento Residencial con Anorexia Purgativa De 18 años de Evolución.

HISTORIA ACADEMICA Y CERTIFICACIONES

Licenciado en Nutrición, egresada de la Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL.

Diplomado en Nutrición Clínica en la Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL.

Facultad de Filosofía y Letras, Centro de Idiomas

.....

Como parte de mi entrenamiento destacan los siguientes cursos y congresos:

- Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastorno de la Conducta Alimentaria
- Entrenamiento Exposición Prolongada para el Trastorno por Estrés Postraumático.
- Taller de Acompañamiento terapéutico, para el aprendizaje de estrategias para la vida diaria del cuidado de personas con enfermedades de la salud mental (con énfasis en Trastornos de la Conducta Alimentaria).
- Taller de Terapia Diálectica Conductual (TDC/DBT) para Trastorno por Atracón, bulimia y comerdor emocional.
- Curso de Entrenamiento de EFFT (Terapia Familiar Focalizada en las Emociones).
- Entrevista Motivacional Aplicada a Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Curso de implementación y certificación Body Image Program (duración 20 horas).
- X Congreso Hispano Latino Americano de Trastornos de la conducta Alimentaria.
- Curso de Actualización en Nutrición Humana, Abalado por AMAEE A.C. y patrocinado por Abbott Laboratories.
- XXII Congreso Nacional de la AMMFEN “Intervenciones Nutriológicas Actuales en las Alteraciones Metabólicas”.

OTROS

Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología.

En tramite la certificación del Distintivo H en la Clínica Comenzar de Nuevo.

.....
