



LIC. MARIANA GUTIÉRREZ CARVAJAL
Nutrióloga

Licenciatura de Nutrición y Bienestar Integral en el ITESM con mención en Mejores Promedios de la Carrera de Nutrición y Bienestar Integral.

Realizó una ponencia sobre Nutrición Básica en el Instituto Bilingüe "La Silla" y participó en la investigación Recuperación Metabólica en Paciente Adulta en Tratamiento Residencial con Anorexia Purgativa de 18 años de Evolución. También realizó consulta externa en la Clínica ION Médica del Noreste y Diet Line Latin American del 2012 al 2013. Actualmente, realiza consulta externa en Servicios Integrales de Medicina Especializada y se desempeña como Nutrióloga Clínica del Staff de Comenzar de Nuevo A.C., en donde realiza evaluación, intervención y tratamiento.

En el 2010 participó en el "IV Congreso Internacional de Nutrición y Bienestar Integral", módulos de nutrición en edad adulta; hipertensión, diabetes, hiperlipidemias, problemas gastrointestinales y cáncer.

V Congreso Internacional de Nutrición y Bienestar Integral" módulos pediátricos; autismo, hiperactividad, déficit de atención, epilepsia, diabetes y fibrosis quística.

Realizó un proyecto de investigación sobre hábitos alimenticios "Hospicio Ortigoza" en Monterrey N.L. Participó en el Congreso Internacional de Entrenamiento Funcional" módulos de bases del entrenamiento funcional; Entrenamiento de Alta Intensidad; Entrenamiento funcional del CORE; Revisión y planteamientos actuales respecto a los métodos de entrenamiento de fuerza; Programas de ejercicio físico para la mejora de la composición corporal: pérdida de % grasa; Criterios para el desarrollo de programas de entrenamiento funcional.

Ha participado en la elaboración de protocolos de investigación en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas Salvador Zubiran: "Incidencia de Sd. de Realimentación en paciente en UTI con Nutrición Enteral" y "Influencia del Sd. Metabólico en la recuperación de pacientes Post-Operados."

Cuenta con diversos cursos como Elaboración de Revisiones Sistemáticas (Mentoring) avalado por Fondo Nestlé para la nutrición (FUNSALUD) y Curso de Implementación y Certificación (Body Project). Comenzar de Nuevo A.C. Duración 20 hrs.