



MC. ELENA GUADALUPE RODRÍGUEZ GUTIÉRREZ

Médica Cirujana por la Escuela de Medicina del Tec de Monterrey, realizando parte de su internado rotatorio en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona, España y en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Posteriormente obtiene el título de Especialista en Psiquiatría por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, en conjunto con los Servicios de Salud de Nuevo León, siendo Jefa de Residentes y realizando nuevamente una rotación clínica en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona en el 2010.

Con subespecialidad en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia en el Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario, con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Actualmente se dedica a la consulta privada y participa como psiquiatra en la evaluación y tratamiento de niños adolescentes y adultos en Comenzar de Nuevo y en Servicios Integrales de Medicina Especializada (SiME) y en el Instituto para la Protección de la Salud Mental (IPSAME) en San Pedro Garza García, Nuevo León.

Ha participado en líneas de investigación de trastornos afectivos, esquizofrenia y bullying a nivel local, de manera más reciente enfocándose en el campo de trastornos de la alimentación e imagen corporal. Se encuentra certificada por el Consejo Mexicano de Psiquiatría y es miembro activo de la Asociación de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia del Noreste (APIAN) y del Colegio de Psiquiatría y Psicofarmacología de Nuevo León, así como tesorera de la Asociación de Psiquiatría del Noreste (APNE).

Entre sus proyectos de difusión social, ha participado con cápsulas acerca de Salud Mental en el programa "Consultorio en Salud" del Canal 53 de la UANL en Monterrey, así como en diversas conferencias a nivel local y nacional. Ha sido psiquiatra colaboradora para Compañeros en Salud México y ADANEC (Asociación de Ayuda a Niños en Situación Crítica).

Desde Enero de este año es Head Master Trainer del Body Image Program, filial en América Latina del Body Project Collaborative, primer programa basado en evidencia científica diseñado para reducir la insatisfacción corporal y las complicaciones asociadas a dicha insatisfacción.