



**LIC. ESPERANZA LEAL ALANÍS**  
Nutrióloga

**Licenciado en Nutrición en la Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL y Técnica en Alimentos en la Escuela Preparatoria Técnica Pablo Livas con Diplomado en Nutrición Clínica en la Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL (Febrero 2008- Junio 2008).**

**Cuenta con diversos cursos:**

- Curso de computación del Programa SPSS en Septiembre del 2004.
- Curso de Nutripack en Agosto del 2004.
- Curso de Actualización en Nutrición Humana, Avalado por AMAEE A.C. y patrocinado por Abbott Laboratories de Marzo a Octubre del 2010.
- Curso de implementación y certificación Body Project con duración de 20 hrs.

**Ha participado en diversos Simposios y actividades académicas:**

- "Alimentos del siglo XXI: Alimentos funcionales y transgénicos" en Octubre del 2003.
- "Nutrición en obesidad infantil" en Agosto del 2006.
- "La Nutrición en las enfermedades metabólicas" en Octubre del 2006.
- XXII Congreso Nacional de la AMMFEN, "Intervenciones Nutriológicas Actuales en las Alteraciones Metabólicas" en la Universidad de Montemorelos en Marzo del 2007.
- "Cátedra de Salud Pública y Nutrición con el Dr. Carlos Canseco González". Orador: Dra. Esther Casanueva y López. "Vitamina C y embarazo, de las células a las guayabas" en Octubre del 2007.
- Conferencia Magistral: "El Derecho a la Alimentación". Norman Bellino, representante de la FAO en México en Octubre del 2007.
- Coloquio de Salud Pública y Nutrición. Dirigido a estudiantes y egresados de la Facultad de Salud Pública y Nutrición, profesionistas del área de la Salud.
- Conferencia "Global Obesity Epidemics & Research Opportunities: Prevention and Treatment", impartida por el Dr. Chandan Prasad en Enero del 2008.
- X Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria en Agosto del 2014.

Realizó las prácticas profesionales en las preparatorias de la UANL con el Programa Universidad Saludable "Intervención en Nutrición Comunitaria". En el área de Nutrición Comunitaria, contribuyó en la Evaluación del Estado Nutrición en Pueblo Nuevo, Apodaca en el 2007. A su vez, realizó sus prácticas de Nutrición Clínica en la Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Traumatología y Ortopedia #21 del IMSS y por último, desarrolló sus prácticas de servicios de alimentación en el Hospital Christus Muguerza en el 2005.

En cuanto a las publicaciones en las que ha participado, se encuentra el póster de investigación "Recuperación Metabólica en paciente adulta en Tratamiento Residencial con Anorexia Purgativa" de 18 años de Evolución, en Agosto del 2014.

Durante el 2008 realizó consulta privada en "Adelgazarte", y en el 2009 se desempeñó como Coordinación del Departamento de Nutrición en el municipio de San Nicolás de los Garza, Nuevo León.

Actualmente es Coordinadora del Departamento de Nutrición en Comenzar de Nuevo A.C. Centro Internacional de tratamiento para Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos Emocionales, y Enfermedades Relacionadas. Nutrióloga Asociada en Servicios Integrales de Medicina Especializada, Consulta ambulatorio para pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria.