



# Dra. Elena Guadalupe Rodríguez Gutiérrez.

Sub Directora Médica de Comenzar de Nuevo

## Actividades Actuales:

Entre sus proyectos de difusión social, participó con cápsulas acerca de Salud Mental en programas del Canal 53 de la UANL en Monterrey, así como en diversas conferencias a nivel local y nacional para diferentes asociaciones y planteles escolares, entre ellos el Tecnológico de Monterrey y la UDEM.

Fue psiquiatra colaboradora para IPSAME (Instituto para la Protección de la Salud Mental, S.C.), Compañeros en Salud México y ADANEC (Asociación de Ayuda a Niños en Situación Crítica).

Ha participado en líneas de investigación de trastornos afectivos, esquizofrenia y bullying a nivel local, de manera más reciente enfocándose en el campo de trastornos de la alimentación e imagen corporal.

Desde Enero del 2015, la Dra. Rodríguez es el Head Master Trainer del Body Image Program, filial en América Latina del Body Project Collaborative, primer programa basado en evidencia científica diseñado para reducir la insatisfacción corporal y las complicaciones asociadas a dicha insatisfacción.

Actualmente radica en Monterrey, donde se dedica a la consulta privada y

participa como psiquiatra en la evaluación y tratamiento de niños, adolescentes y adultos en Comenzar de Nuevo y Servicios Integrales de Medicina Especializada (SiME) en San Pedro Garza García, Nuevo León.

Desde Junio de 2017 es Sub-Directora Médica de Comenzar de Nuevo.

Se encuentra certificada por el Consejo Mexicano de Psiquiatría y es miembro de la Asociación de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia del Noreste (APIAN), del Colegio de Psiquiatría y Psicofarmacología de Nuevo León, fue tesorera de la Asociación de Psiquiatría del Noreste (APNE) del 2014 al 2017.

Es además miembro activo de la Academy for Eating Disorders (AED) y del Capítulo Hispano Latinoamericano de la misma organización.

## Educación:

Médico Cirujano por la Escuela de Medicina del TEC de Monterrey.

Realizando parte de su internado rotatorio en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona, España y en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".



Posteriormente obtiene el título de Especialista en Psiquiatría por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, en conjunto con los Servicios de Salud de Nuevo León, donde fue Jefa de Residentes.

Estudió la subespecialidad en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia en el Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario, con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).